



„Die Gesundheit unserer
Blutspender:innen
ist uns wichtig.“



Liebe Blutspenderin, lieber Blutspender!

Als Blutspender:in geben Sie Ihr Blut für Menschen, die es dringend benötigen – nach einem Unfall, einer Operation, im Rahmen einer schweren Krankheit oder der Geburt eines Kindes. Das ist ein unersetzbarer **Dienst am Nächsten**.

Doch auch Ihre Gesundheit ist wichtig. Deshalb möchten wir Ihnen einen **Gesundheitscheck** in Form eines Blutbefundes anbieten. Dieser kann zwar keine Gesundenuntersuchung ersetzen, hilft Ihnen aber beim **bewussten Umgang** mit der eigenen Gesundheit und bei der **Früherkennung** von Krankheiten. Blutwerte spielen dabei eine zentrale Rolle. Für Sie als Blutspender:in ist der Befund **kostenlos**.

Was untersucht wird und wie Sie zu Ihrem Befund kommen, erfahren Sie auf diesen Seiten.

Wir wünschen Ihnen weiterhin gute Gesundheit und viel Lebensenergie!

Dr. Christof Jungbauer, Dr. Ursula Kreil

Medizinischer Leiter und stv. medizinische Leiterin,
Blutspendezentrale für Wien, Niederösterreich
und Burgenland

Hier können Sie Blut spenden und Ihren Blutbefund anfordern:

Blutspendezentrale

für Wien, Niederösterreich und Burgenland

Wiedner Hauptstraße 32
1040 Wien



Öffnungszeiten:
Montag und Freitag:
8.00–17.30 Uhr
**Dienstag, Mittwoch
und Donnerstag:**
8.00–21.00 Uhr



Öffentliche Verkehrsmittel:

- U1 Taubstummengasse
- U1/U2/U4 Karlsplatz
- Straßenbahnlinie 1,
Straßenbahnlinie 62,
Badner Bahn



Mobile Blutspendeaktionen:

Alle Termine für mobile Blutspendeaktionen erfahren Sie auf www.gibdeinbestes.at/termine oder telefonisch unter der **kostenlosen Servicenummer 0800 190 190**.

IMPRESSUM: Österreichisches Rotes Kreuz, Wiedner Hauptstraße 32, 1041 Wien,
ZVR-Zahl: 432857691. Fotos: Helmut Mitter. Gestaltung: Info-Media, 1010 Wien. 2022.

BLUTBEFUND

MEIN GESUNDHEITSCHECK



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

? Was wird untersucht?

Untersucht werden folgende wichtige Werte:

▪ Blutwerte für Arteriosklerose („Gefäßverkalkung“)

Cholesterin: Zu hohe Cholesterinwerte erhöhen das Risiko für eine Arteriosklerose, die Folgeerkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall und Durchblutungsstörungen in den Beinen begünstigt.

Triglyzeride: Ein erhöhter Triglyzeridspiegel ist ein Anzeichen für eine Stoffwechselerkrankung wie Diabetes mellitus und kann infolge von Übergewicht oder erhöhtem Alkoholkonsum entstehen.



▪ Blutwerte für Leber-, Nieren- und Gallenerkrankungen

Enzyme Gamma-GT, GOT und GPT:

Eine erhöhte Konzentration dieser Enzyme weist auf eine Leberfunktionsstörung hin.

Harnsäure: Bei erhöhter Harnsäurekonzentration kristallisiert die im Blut bzw. Urin gelöste Harnsäure aus und lagert sich im Gewebe ab, vor allem in den Gelenken (Gichtknötchen) und in der Niere.

Harnstoff: Harnstoff wird in den Nieren aus dem Blut filtriert. Der Harnstoffwert dient zur Beurteilung der Nierenfunktion.

Kreatinin: Der Kreatininwert dient zur Überprüfung der Nierenfunktion.



? Wie ist der Befund zu verstehen?

Dieser Befund ist ein **kleiner Gesundheitscheck** und gibt Ihnen Hinweise auf mögliche Erkrankungen und Aufschluss über Risiken (zum Beispiel Herzinfarkt- oder Schlaganfallrisiko), denen Sie ausgesetzt sein könnten.

Betrachten Sie diesen Befund als eine Art **Frühwarnsystem**. Falls Werte außerhalb der Normbereiche liegen, raten wir Ihnen dringend, Ihre Hausärztin bzw. Ihren Hausarzt oder eine Fachärztin bzw. einen Facharzt zur weiteren Untersuchung aufzusuchen. Schon bei der Blutspende sagen wir Ihnen, ob Ihr **Blutdruck** normal oder erhöht ist.

Bitte beachten Sie, dass der beim Gesundheitscheck erhobene Befund keinesfalls eine vollständige Untersuchung und den Gang zur Ärztin bzw. zum Arzt Ihres Vertrauens ersetzt. Vielmehr wollen wir Ihnen mit diesem Befund ein spezielles Service bieten und Ihnen helfen, Ihre **Gesundheit** und **Lebensenergie** zu erhalten. Denken Sie aber daran, regelmäßig zur **Gesundenuntersuchung** zu gehen!



? Wie komme ich zu meinem Befund?

- Die Untersuchung kann direkt im Zuge Ihrer **Blutspende** durchgeführt werden.
- Der Befund wird Ihnen nach der Auswertung per Post **zugeschickt**.

? Muss ich zur Untersuchung nüchtern kommen?

Nein. Bitte nehmen Sie am Tag der Blutabnahme eine **fettarme Mahlzeit** ein.