

Du bist nicht allein!

Komm zum Roten Kreuz

YOUNG CARERS

- Braucht deine Mutter, Vater oder ein anderes Familienmitglied oft Hilfe?
- Erledigst du jeden Tag Aufgaben wie: einkaufen gehen, sauber machen oder kochen und abwaschen?
- Hilfst du bei medizinischen oder pflegerischen Dingen?
- Unterstützt du deine Geschwister bei den Hausaufgaben?
- Machst du dir Sorgen um einen kranken Angehörigen?
- Weißt du manches Mal nicht, wie es weitergehen soll?
- Denkst du dir manches Mal: „Ich hätte gerne Hilfe“

Bei uns kannst du:

- Fragen stellen
- einfach nur einmal reden
- dir ansehen, ob du eine Wunde richtig versorgt
- Informationen einholen über Dinge, die du vielleicht mit niemanden besprechen willst/kannst
- dir Anregungen holen, wie du dir das Leben leichter machen kannst
- telefonieren
- vieles mehr...



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
NIEDERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.



Nicht alle Kinder und Jugendlichen können unbeschwert aufwachsen.

Viele von ihnen haben kranke Angehörige, die sie pflegen und um die sie sich sorgen.

Man nennt diese großartigen jungen Menschen Young Carers – junge Pflegende.

Gerne kannst du auch eine/n Freund:in zu uns mitnehmen!

Gemeinsam sind wir stark!

Wir vom Roten Kreuz Krams, unterstützen dich gerne!

Du erreichst uns unter:

 +43 59144 75066

 young-carers.ks@n.rotekreuz.at

**IST BEI DIR ZUHAUSE
JEMAND KRANK?**

INFOS/KONTAKT:

Österreichisches Rotes Kreuz, Bezirksstelle Krams
Mitterweg 11, 3500 Krams

 +43 59144 75066 |    [rotekreuzkrams](https://www.rotekreuzkrams.at)

 www.rkks.at |  young-carers.ks@n.rotekreuz.at