

# KINDERBURG RAPPOTTENSTEIN

## Was Sie bei uns erwartet

Seit Ende Oktober 2011 gibt es das Angebot der Kinderburg für Familien mit schwer- und chronisch kranken Kindern oder Eltern und Familien, die einen Todesfall in der Kernfamilie zu verarbeiten haben. Durch das Rote Kreuz Niederösterreich sowie den Eigentümern der Burg Rappottenstein bekommen sie die Möglichkeit **einen Erholungsaufenthalt mit fachlicher Begleitung und therapeutischem Angebot** direkt auf der Burg Rappottenstein zu verbringen.



Ein Aufenthalt ist 5 bis 12 Tage möglich (Anreise montags, Abreise freitags bzw. an einem anderen Werktag bei weniger als 12 Tagen), Aus unserer Erfahrung legen wir Ihnen einen 12-tägigen Aufenthalt ans Herz.

Durch die angebotene Begleitung sowie durch die besondere Atmosphäre der Burg und ihre Umgebung kehren Sie nach dieser Zeit erholt und gestärkt in den Alltag zurück.

Sollten Sie nicht so lange Zeit haben, arrangieren wir gerne auch einen kürzeren Aufenthalt – die Mindestdauer liegt jedoch bei 5 Tagen (Werktagen, exkl. Wochenende). Wenn Ihr Termin in die Schulzeit fällt, können gerne wir mit der Schule bezüglich Freistellung vom Unterricht Kontakt aufnehmen.

## Freiraum und Betreuung

**Unsere Philosophie:** Wir möchten Ihnen und Ihrer Familie während des Aufenthaltes Freiraum, Betreuung und fachliche Unterstützung ermöglichen. Die Begleitung erfolgt in familiärer Atmosphäre, da maximal zwei Familien gleichzeitig betreut werden.

Daher bietet Ihnen das Team der Kinderburg verschiedene Aktivitäten an, aus denen Sie frei wählen können. Unser Angebot reicht von kreativen Tätigkeiten bis hin zu Aktivitäten in der freien Natur. Die Möglichkeit zur Betätigung im Garten und der Umgang mit unseren Tieren runden unser Angebot ab. Als Betreuungspersonen stehen wir Ihnen auch für Gespräche zur Verfügung.

Um Ihre Erwartungen und Bedürfnisse für Ihren Aufenthalt sowie offene Fragen abzuklären, bittet Sie das Team der Kinderburg am Anreisetag zu einem kurzen Erstgespräch.

Zusätzlich bieten wir stundenweise spezielle Begleitungen an, welche für Ihre Familie – angepasst an Ihre Bedürfnisse und aktuelle Lebenssituation – vor Ihrem Aufenthalt von uns für Sie vereinbart werden. Damit wir Sie infolge Ihres Aufenthaltes bestmöglichst unterstützen können, werden zusätzliche externe Personen bei Bedarf angefordert:



**kinderburg**  
rappottenstein



**ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ**

*Aus Liebe zum Menschen.*

# INFOBLATT

Für die Eltern wird in den ersten Tagen ein fachliches Gespräch mit unserer Psychologin eingeteilt. Eine Trauerbegleiterin und Psychotherapeutin befasst sich mit den Kindern auf spielerische Art und Weise mit dem Thema Tod, Trauer und Krankheit. Geführte Spaziergänge auf und mit dem Pferd ermöglicht der Pferdehof Kurzmann und Michaela Auer erkundet und erforscht mit den Familien den Wald rund um die Burg.

Das Betreuungsteam der Kinderburg ist von Montag bis Donnerstag von 9:00 bis 16:00 Uhr und am Freitag bzw. Abreisetag von 9:00 bis 13:30 Uhr für Sie da.

Am Wochenende sowie nachts sind wir nicht vor Ort, aber für Notfälle telefonisch erreichbar.

Näheres zum Team finden Sie unter [www.kinderburg.net](http://www.kinderburg.net).

## Verpflegung und Unterkunft

Bei Ihrer Ankunft auf der Kinderburg empfangen wir Sie im Bürogebäude der Kinderburg (außerhalb der Burg) und besprechen den geplanten Aufenthalt. Anschließend zeigen wir Ihnen Ihre „Gemächer“ in der Hochburg (ca. 7 Gehminuten vom Bürogebäude durch das Burgtor und innerhalb der Burg in die Hochburg hinauf). Jede Familie hat ein eigenes Schlaf- und Badezimmer. Wenn zwei Familien gleichzeitig betreut werden, sind Küche, Ess- und Wohnzimmer, sowie Spielzimmer Gemeinschaftsräume. Am Nachmittag erfahren Sie und Ihre Kinder mehr über die Burg Rappottenstein bei einer persönlichen Burgführung.

Da die Burg ein mittelalterliches Gebäude ist, ist die Burg/Kinderburg leider nicht barrierefrei.

Von Montag bis Freitag laden wir zum Mittagessen in die Kinderburgküche (Bürogebäude). Frühstück und Abendessen bereiten die Familien in der geräumigen Küche der Hochburg zu. Diese wird von uns mit Grundnahrungsmitteln ausgestattet. Am Wochenende ist Selbstversorgung. Der Garten und die Natur rund um die Burg sowie ein kleiner Ruheraum bieten untertags zusätzlich Rückzugsmöglichkeit.

**Gerne können Sie auch mit einer Vertrauensperson Ihrer Wahl zu uns kommen.** Diese Person kann Sie als evtl. Alleinerzieher/in während des Aufenthaltes unterstützen.

## Was wir von Ihnen erwarten



Wir möchten Sie während des Erholungsaufenthaltes ein Stück weit in Ihrer aktuellen Lebenssituation unterstützen und begleiten. Voraussetzungen für einen zielführenden Aufenthalt sind Offenheit und Gesprächsbereitschaft im Sinne der Trauerarbeit oder im Umgang mit belastenden Lebenssituationen. Respekt und Wertschätzung untereinander erachten wir als selbstverständlich.

Wir stehen Ihnen für Fragen gerne persönlich unter 059144/50506 zur Verfügung und freuen uns auf Ihre gemeinsame Zeit bei uns auf der Kinderburg Rappottenstein!

Herzliche Grüße,  
das Team der Kinderburg