

# KURS- PROGRAMM 2025

AUS- UND FORTBILDUNG | BEZIRK SCHÄRDING

**Raiffeisen  
Schärдинг**



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

*Aus Liebe zum Menschen.*



Zugunsten der besseren Lesbarkeit wurde im Text großteils auf die gleichzeitige Verwendung weiblicher und männlicher Personenbegriffe verzichtet und die männliche Nominalform angeführt. Gemeint und angesprochen sind natürlich immer beide Geschlechter.

**IMPRESSUM** Herausgeber, Medieninhaber und Verleger: Österreichisches Rotes Kreuz, Landesverband OÖ, Bezirksstelle Schärding: Othmar-Spanlang-Straße 2, 4780 Schärding, Österreich | ZVR: 534696372, Tel.: +43 7712 2131 Fax: +43 7712 2131-150, E-Mail: sd-office@o.rotekreuz.at, Website: www.rotekreuz.at/schaerding,

[www.erstehilfe.at](http://www.erstehilfe.at)

„Zu 99 % passiert nichts.  
Ein Erste-Hilfe-Kurs  
lohnt sich zu 100 %!“



Sehr geehrte Damen und Herren!

Ein Mann fährt mit dem Fahrrad die Straße entlang. Er stürzt und bleibt reglos am Boden liegen. Die sofort zur Hilfe geeilten Passanten stellen fest, dass der Mann nicht mehr atmet. Was sollen sie jetzt tun? Wer von ihnen übernimmt Verantwortung und macht den ersten Schritt? Obwohl Menschen professionell Erste Hilfe leisten wollen, sind viele von ihnen im Ernstfall überfordert. Oft fehlt der Mut, anzupacken und vielleicht ein Leben zu retten. Wie aber wird Erste Hilfe für alle zu einer selbstverständlichen Sache? Aus Liebe zum Menschen übernehmen wir mit unserem flächendeckenden Erste-Hilfe-Kursangebot Verantwortung für unsere Gesellschaft, egal ob Grundkurse, Auffrischkurse, Kindernotfallkurse oder spezielle Notfallkurse. Ein Erste-Hilfe-Kurs lohnt sich zu hundert Prozent, nimmt die Angst und gibt Sicherheit, im Notfall richtig und schnell reagieren zu können.

Machen auch Sie sich fit in Erster Hilfe und überzeugen Sie Freunde, Familie und Bekannte, einen Erste-Hilfe-Kurs zu besuchen.

**Dr. Florian Kolmhofer**

Bezirksstellenleiter

# INHALT

Betriebliche Ersthelfer		6
Erste-Hilfe-Grundkurs (16 h)	BE	8
Erste-Hilfe-Auffrischkurs (8 h)	BE	12
Erste-Hilfe-Führerscheinkurs (6 h)		14
Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs	GUTSCHEIN	16
Schnupperdienst		18
Zivildienst beim Roten Kreuz		19
Rettungsanitäterausbildung		20

Jugendrotkreuz	<b>22</b>
Rotkreuz - Lesecoach	<b>23</b>
Zeit spenden	<b>24</b>
Lebenscafe für Trauernde	<b>25</b>
Themenabend: Trauer begegnen	<b>26</b>
Letzte-Hilfe-Kurse	<b>27</b>
Organisatorisches	<b>28</b>

**BE**

Aus- und Fortbildung  
für betriebliche  
Ersthelfer nach AStV

**GUTSCHEIN**

Elternbildungs-  
gutscheine können  
eingelöst werden



## BETRIEBLICHE ERSTHELFER

### Ausbildung

Der Erste-Hilfe-Grundkurs (16 h) stellt die Basisausbildung jedes betrieblichen Ersthelfers laut Arbeitsstättenverordnung (AStV) bzw. Bauarbeiterschutzverordnung (BauV) dar. Dieser Kurs muss einmal nachweislich besucht und danach regelmäßig aufgefrischt werden. Liegt Ihr Erste-Hilfe-Grundkurs länger als zehn Jahre zurück, empfehlen wir dringend den erneuten Besuch dieses Kurses.

### Fortbildung

Der Gesetzgeber sieht in puncto Fortbildung für betriebliche Ersthelfer zwei Varianten vor, aus denen der Betrieb wählen kann:

Erste-Hilfe-Auffrischkurs (4 h) in 2-Jahres-Intervallen oder  
Erste-Hilfe-Auffrischkurs (8 h) in 4-Jahres-Intervallen

### Kurse

Gerne können Sie von unserem Kursangebot in diesem Heft Gebrauch machen. Auf Wunsch organisieren wir natürlich auch gerne Kurse in Ihrem Betrieb bzw. an einer unserer Ortsstellen. Bitte beachten Sie eine Vorlaufzeit von vier Wochen für die Organisation der Kurse!

## Gesetzliche Vorgaben lt. AStV und BauV

In Büros oder Arbeitsstätten, deren Unfallgefahr mit Büros vergleichbar ist:

<b>1 Ersthelfer</b>	Bei <b>bis zu 29</b> regelmäßig gleichzeitig beschäftigten Arbeitnehmern
<b>2 Ersthelfer</b>	Bei <b>30 bis 49</b> regelmäßig gleichzeitig beschäftigten Arbeitnehmern
<b>+1 zusätzlicher Ersthelfer</b>	Für <b>je 20 weitere</b> regelmäßig gleichzeitig beschäftigte Arbeitnehmer

In allen anderen Arbeitsstätten und auf Baustellen:

<b>1 Ersthelfer</b>	Bei <b>bis zu 19</b> regelmäßig gleichzeitig beschäftigten Arbeitnehmern
<b>2 Ersthelfer</b>	Bei <b>20 bis 29</b> regelmäßig gleichzeitig beschäftigten Arbeitnehmern
<b>+1 zusätzlicher Ersthelfer</b>	Für <b>je 10 weitere</b> regelmäßig gleichzeitig beschäftigte Arbeitnehmer



## ERSTE-HILFE-GRUNDKURS (16 h)

Der Grundkurs in Erster Hilfe und Unfallverhütung macht Sie vertraut mit der Hilfeleistung nach Unfällen oder bei Eintritt plötzlicher Erkrankungen, sodass Sie selbstständig und eigenverantwortlich Erste Hilfe leisten können. Die Beschäftigung mit verschiedenen Unfallursachen soll zur Unfallverhütung beitragen.

### Inhalte

- Die gesamte Erste Hilfe sowie praktische Übungen
- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen)
- Regloser Notfallpatient (stabile Seitenlage, Wiederbelebung inkl. Defibrillation)

BE

### Zielgruppe:

- Interessenten ab dem 14. Lebensjahr
- Betriebliche Ersthelfer lt. AStV
- Sämtliche Führerscheinwerber (auch Busführerschein)
- Babysitter (Babyfit) in Ausbildung

**Dauer:** 16 Stunden

**Kosten:** EUR 96,-

- Akute Notfälle (Herzinfarkt, Schlaganfall, starke Blutung, ...)
- Wunden (Verbände, Verbrennungen, ...)
- Knochen- und Gelenksverletzungen

## TERMINE GRUNDKURS (16 h)

### ROTKREUZ-ORTSSTELLE SCHÄRDING

<b>22. Jänner 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>23. Jänner 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>29. Jänner 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>30. Jänner 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr

<b>16. April 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>17. April 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>23. April 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>24. April 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr

<b>19. Mai 2025</b>	Montag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>21. Mai 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>26. Mai 2025</b>	Montag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>28. Mai 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr

<b>17. Juni 2025</b>	Dienstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>18. Juni 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>25. Juni 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>26. Juni 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr

<b>20. August 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>21. August 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>27. August 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>28. August 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr

<b>22. Oktober 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>23. Oktober 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>29. Oktober 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>30. Oktober 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr

<b>19. November 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>20. November 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>26. November 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>27. November 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr

## ROTKREUZ-ORTSSTELLE ANDORF

<b>19. März 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>20. März 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>26. März 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>27. März 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>23. Juli 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>24. Juli 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>30. Juli 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>31. Juli 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>24. September 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>25. September 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>01. Oktober 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>02. Oktober 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr

## ROTKREUZ-ORTSSTELLE KOPFING

<b>18. Februar 2025</b>	Dienstag	19.00–22.00 Uhr
<b>20. Februar 2025</b>	Donnerstag	19.00–22.15 Uhr
<b>25. Februar 2025</b>	Dienstag	19.00–22.15 Uhr
<b>27. Februar 2025</b>	Donnerstag	19.00–22.15 Uhr
<b>04. März 2025</b>	Dienstag	19.00–22.15 Uhr



Wussten Sie, dass 80 % der Herzdruckmassagen in Österreich im eigenen Haushalt stattfinden!?

NEUTRALITÄT U  
EIWILLIGKEIT UNIVER  
UNPARTEILICHKEIT U  
IGKEIT **EINHEIT** UN  
GKEIT UNIVERSALITÄT  
NSCHLICHKEIT UNPA  
ABHÄNGIGKEIT **NEU**  
UNIVERSALITÄT **EINHEI**  
**CHKEIT** UNPARTEILI  
PARTEILICHKEIT **EIN**  
**TÄT** UNIVERSALITÄT **M**  
**NEUTRALITÄT** U  
EIWILLIGKEIT UNIVER  
UNPARTEILICHKEIT U  
GKEIT **EINHEIT** U



## ERSTE-HILFE-AUFRISCHUNGSKURS (8 h)

Im Auffrischkurs wiederholen und festigen Sie das bereits Erlernete (Erste-Hilfe-Grundkurs).

### Inhalte

Ausgewählte Schwerpunkte der Grundausbildung sowie die praktische Umsetzung der lebensrettenden Sofortmaßnahmen.

- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen, ...)
- Regloser Notfallpatient
- Starke Blutung
- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen

BE

### Zielgruppe:

- Interessenten ab dem 14. Lebensjahr
- Betriebliche Ersthelfer lt. AStV (Auffrischkurs alle 4 Jahre)
- Personen, die bereits einen Erste-Hilfe-Grundkurs absolviert haben

**Dauer:** 8 Stunden

**Kosten:** EUR 75,-

# TERMINE AUFFRISCHUNGSKURS (8 h)

## ROTKREUZ-ORTSSTELLE SCHÄRDING

<b>08. Jänner 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>09. Jänner 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>05. Februar 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>06. Februar 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>04. Juni 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>05. Juni 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>06. August 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>07. August 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>03. Dezember 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>04. Dezember 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr

## ROTKREUZ-ORTSSTELLE ANDORF

<b>07. Mai 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>08. Mai 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>02. Juli 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>03. Juli 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>03. September 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>04. September 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr

## ROTKREUZ-ORTSSTELLE KOPFING IM INNKREIS

<b>06. März 2025</b>	Donnerstag	19.00 - 22.00 Uhr
<b>11. März 2025</b>	Dienstag	19.00 - 22.00 Uhr
<b>13. März 2025</b>	Donnerstag	19.00 - 21.00 Uhr
<b>07. Oktober 2025</b>	Dienstag	19.00 - 22.00 Uhr
<b>09. Oktober 2025</b>	Donnerstag	19.00 - 22.00 Uhr
<b>14. Oktober 2025</b>	Dienstag	19.00 - 21.00 Uhr

## ROTKREUZ-ORTSSTELLE ESTERNBERG

<b>02. April 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>03. April 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>05. November 2025</b>	Mittwoch	18.00 - 22.00 Uhr
<b>06. November 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr



## ERSTE-HILFE-FÜHRERSCHEINKURS (6 h)

Dieser Kurs ist Voraussetzung für die Erlangung einer Lenkberechtigung in den Klassen A, B, C, F und G sowie der Unterklasse C1. Die Unterweisung in lebensrettenden Sofortmaßnahmen vermittelt Ihnen durch theoretische Erklärungen und praktische Übungen im Ausmaß von mindestens sechs Stunden die Grundsätze der Erstversorgung von Unfallverletzten im Straßenverkehr.

### Inhalte

- Sicherheit und Selbstschutz
- Rettung aus akuter Gefahr
- Notruf
- Wiederbelebung (inkl. Defibrillation)
- Blutstillung

### Zielgruppe:

- Interessenten ab dem 14. Lebensjahr
- Führerscheinwerber

**Dauer:** 6 Stunden

**Kosten:** EUR 84,-

- Betreuung bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes
- Praktische Übungen
- Inhalt einer Erste-Hilfe-Box (lt. ÖNORM)

**Bestätigung:** Die Kursteilnehmer erhalten aufgrund ihrer Teilnahme und Mitarbeit bei allen Unterrichtseinheiten eine Bescheinigung des Roten Kreuzes. Diese Bescheinigung gilt als erfolgte Unterweisung in den lebensrettenden Sofortmaßnahmen am Unfallort entsprechend § 3 Führerscheingesetz i.V.m. § 6 der Führerscheingesetz-Durchführungsverordnung (FSG-DV).

## TERMINE FÜHRERSCHEINKURS (6 h)

### ROTKREUZ-ORTSSTELLE SCHÄRDING

<b>03. Jänner 2025</b>	Freitag	13.00 - 19.00 Uhr
<b>08. März 2025</b>	Samstag	08.00 - 14.00 Uhr
<b>03. Mai 2025</b>	Samstag	08.00 - 14.00 Uhr
<b>11. Juli 2025</b>	Freitag	13.00 - 19.00 Uhr
<b>22. August 2025</b>	Freitag	13.00 - 19.00 Uhr
<b>11. Oktober 2025</b>	Samstag	08.00 - 14.00 Uhr
<b>12. Dezember 2025</b>	Freitag	13.00 - 19.00 Uhr

### ROTKREUZ-ORTSSTELLE ANDORF

<b>15. Februar 2025</b>	Samstag	08.00 - 14.00 Uhr
<b>11. April 2025</b>	Freitag	13.00 - 19.00 Uhr
<b>07. Juni 2025</b>	Samstag	08.00 - 14.00 Uhr
<b>01. August 2025</b>	Freitag	13.00 - 19.00 Uhr
<b>06. September 2025</b>	Samstag	08.00 - 14.00 Uhr
<b>07. November 2025</b>	Freitag	13.00 - 19.00 Uhr



## ERSTE-HILFE-KINDERNOTFALLKURS

Der Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs hat zum Ziel, Sie mit allen Maßnahmen der Ersten Hilfe bei Notfällen und Erkrankungen im Säuglings- und Kleinkindalter so vertraut zu machen, dass Sie selbstständig und eigenverantwortlich Erste Hilfe leisten können. Die Beschäftigung mit verschiedenen Unfallursachen im Säuglings- und Kleinkindalter soll zur Unfallverhütung beitragen.

### Inhalte

Ein Teil des Kurses beschäftigt sich mit Maßnahmen der Ersten Hilfe bei verschiedenen Notfällen und Erkrankungen im Säuglings- und Kleinkindalter. Der zweite Teil behandelt Gefahren, die Kindern im Freien, im Haushalt und in anderen Situationen drohen, und zeigt Maßnahmen auf, um diesen Gefahren vorzubeugen.

- Unfallverhütung im Säuglings- und Kleinkindalter
- Notruf, Rettungskette, Gefahrenzone

### Zielgruppe:

- Interessenten ab dem 14. Lebensjahr
- Alle Personen, insbesondere jene, die Kinder betreuen
- Teilnehmer der Babyfit-Ausbildung

**Dauer:** 8 Stunden

**Kosten:** EUR 75,-

- Regloser Notfallpatient
- Bewusstlosigkeit
- Wiederbelebung inkl. Defibrillation
- Blutstillung
- Wundversorgung, Knochen- und Gelenksverletzungen
- Basismaßnahmen
- Praktische Übungen

**Bestätigung:** Die Kursteilnehmer erhalten für ihre Teilnahme und Mitarbeit bei allen Unterrichtseinheiten eine Kursbestätigung der Österreichischen Roten Kreuzes.

## TERMINE KINDERNOTFALLKURS

### ROTKREUZ-ORTSSTELLE SCHÄRDING

<b>11. Februar 2025</b>	Dienstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>13. Februar 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr

### ROTKREUZ-ORTSSTELLE ANDORF

<b>16. September 2025</b>	Dienstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>18. September 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr

### ROTKREUZ-ORTSSTELLE ESTERNBERG

<b>17. November 2025</b>	Montag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>18. November 2025</b>	Dienstag	18.00 - 22.00 Uhr

### ROTKREUZ-ORTSSTELLE KOPFING IM INNKREIS

<b>22. April 2025</b>	Dienstag	18.00 - 22.00 Uhr
<b>24. April 2025</b>	Donnerstag	18.00 - 22.00 Uhr



## SCHNUPPERDIENST

Sie überlegen, die Ausbildung zum Rettungssanitäter zu beginnen, sind jedoch nicht sicher, ob diese Tätigkeit die richtige für Sie ist?

Dann machen Sie sich selbst ein Bild und verbringen Sie einen Tag im Rettungsdienst.

Erfahren Sie mehr über die wichtigen und interessanten Aufgaben eines Rettungssanitäters.

### Zielgruppe:

- An der Ausbildung zum Rettungssanitäter Interessierte ab dem 17. Lebensjahr

### Termin nach Vereinbarung

**Schärding** - 07712 2131

**Andorf** - 07766 2144

**Engelhartzell** - 07717 8224

**Riedau** - 07764 8244

**Kopfung** - 07763 2170

**Esternberg** - 07714 6444



ÖSTERREICHISCHES  
ROTES KREUZ  
OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.



## ZIVILDIENTST BEIM ROTEN KREUZ

Das Rote Kreuz bietet dir im Rahmen deines Zivildienstes ein abwechslungsreiches und spannendes Tätigkeitsfeld im Rettungsdienst.

Interessiert?

Dann melde dich bei uns - wir geben dir Infos und Tipps rund um das Thema Zivildienst - von der Antragsstellung bis zum ersten Tag als „Zivi“.

Du erreichst uns unter der Telefonnummer 07712 2131-100 oder unter [sd-office@o.rotekruz.at](mailto:sd-office@o.rotekruz.at)

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit dir!

### Wusstest du schon...

dass die Zivildienstleistenden des Roten Kreuzes im Bezirk Schärding vergangenes Jahr rund 36000 Stunden geleistet haben



# RETTUNGSSANITÄTER-AUSBILDUNG

Die Arbeit mit Menschen in Notfallsituationen erfordert neben großem persönlichem Engagement ein umfangreiches fachliches Wissen. Die Tätigkeit im Rettungsdienst ist im österreichischen Sanitätergesetz festgelegt und umfasst die eigenverantwortliche Anwendung von Maßnahmen der qualifizierten Ersten Hilfe, Sanitätshilfe und Rettungstechnik, einschließlich diagnostischer und therapeutischer Maßnahmen.

## Inhalte

- Sanitätshilfe: Anatomie und Physiologie, Hygiene, Störungen der Vitalfunktionen, Notfälle bei verschiedenen Krankheitsbildern, spezielle Notfälle und zu setzende Maßnahmen, Erste Hilfe inkl. Defibrillation
- Gerätelehre und Sanitätstechnik
- Rettungswesen: einschließlich berufsspezifischer rechtlicher Grundlagen, Katastrophen, Großschadensereignisse und Gefahrgutunfälle

## Zielgruppe:

- Interessenten ab dem vollendeten 17. Lebensjahr
- Voraussetzung: erfolgreich absolvierte allgemeine Schulpflicht

**Dauer:** 100 Stunden theoretische Ausbildung und 160 Stunden Praktikum

**Kosten:** EUR 110,-  
Kursgebühr inkl. Unterlagen und Skripten. Diese Kautions wird nach einem Jahr freiwilliger Tätigkeit an Sie retourniert.

# TERMINE RETTUNGSSANITÄTER-AUSBILDUNG

## FRÜHJAHRSKURS

**01. März 2025** Samstag 08.00 Uhr

## SOMMERAKADEMIE

**14. Juli 2025** Montag 08.00 Uhr

## HERBSTKURS

**07. Oktober 2025** Dienstag 19.00 Uhr

Der **Frühjahrskurs** wird immer Samstags und Sonntags stattfinden und ist für berufstätige Personen optimal geeignet.

Die **Sommerakademie** wird in der ersten Ferienwoche im Juli in geblockter Form von Montag bis Freitag angeboten.

Der **Herbstkurs** wird berufsbegleitend mit Abend- und Wochenendterminen angeboten.



## MACH MIT BEI DER ROTKREUZ JUGEND

Das Jugendrotkreuz im Bezirk Schärding besteht aus rund 200 Kindern und Jugendlichen zwischen 7 und 17 Jahren, die sich regelmäßig zu Gruppenstunden treffen.

An der Gestaltung der Treffen nehmen die Kinder und Jugendlichen aktiv Teil, um eine gute Mischung aus Spiel, Spaß und sozialer Kompetenz zu finden. Wichtige Bestandteile der Rotkreuz-Jugendgruppen sind die Ausbildung im Bereich der Ersten Hilfe, sowie die ständige Weiterbildung und die Vermittlung der Werte des Roten Kreuzes.

Bei weiteren Aktivitäten wie Jugendlager, Erste-Hilfe-Bewerbe, Völkerballturnier, Sommerfest, Weihnachtsmarkt, Radtouren, Schwimmen, Zelten, Klettergarten oder im Winter Sackrutschen, kommt der Spaß auch sicher nicht zu kurz!

Willst auch du deine Freizeit sinnvoll gestalten, dann schau doch einfach mal vorbei! Nähere Infos bekommst du an deiner Rotkreuz-Ortsstelle, im Internet unter [www.rotekreuz.at/schaerding](http://www.rotekreuz.at/schaerding) oder unter 07712 2131-105.



## ROTKREUZ - LESECOACH

Wussten Sie, dass rund 50 Prozent der Pflichtschulabsolventen nicht sinnerfassend lesen können? Gut lesen zu können ist heute unabdingbar. Die Kinder und Jugendlichen mit einer Leseschwäche haben nur geringe Aussichten auf gute Jobs. Das Rote Kreuz hilft mit der Bildungsinitiative und unterstützt Kinder mit Leseschwächen.

Doch was hat dies mit Ihnen zu tun?

Das Rote Kreuz im Bezirk Schärding ist immer auf der Suche nach Lesecoaches. Sie arbeiten gerne mit Kindern und haben unter der Woche am Nachmittag Zeit? Dann melden Sie sich bei uns! Als Lesecoach treffen Sie sich regelmäßig mit einem Kind der Volksschule und unterstützen diese beim Lesen lernen. Helfen Sie, Kindern die Türen für eine bessere Zukunft zu öffnen. Melden Sie sich einfach bei der Bezirksstelle in Schärding unter 07712 2131-105.

# WIR SIND DA.

*Aus Liebe zum Menschen.*

## SPENDEN SIE ZEIT

Die Zeitspende in Form von freiwilliger Mitarbeit ist eine tragende Säule unserer Gesellschaft bzw. des Sozialsystems. Der Innenarchitekt fährt am Sonntag Essen aus. Die Hausfrau hilft pflegebedürftigen Menschen. Der Hauptschuldirektor fährt als Sanitäter im Rettungswagen. Die Kassiererin des Nahversorgers lenkt im Katastrophenfall den Güter-LKW. Der Manager fliegt im Notarzt-Hubschrauber mit und die Chefsekretärin organisiert Blutspendeaktionen in Firmen, Schulen und Gemeinden. Menschen mit seltsamen Hobbys? Sie alle sind Freiwillige im OÖ Roten Kreuz. Menschen, denen es nicht egal ist, wenn andere in Not sind. Frauen und Männer, die einen Teil ihrer Freizeit der Mitmenschlichkeit widmen - als Rettungssanitäter, Besuchsdienstmitarbeiter, Delegierter oder Katastrophenhelfer im in- und Ausland, als Erste-Hilfe-Ausbilder, im Blutspendedienst oder im Jugenrotkreuz.



## LEBENSCAFÉ FÜR TRAUERENDE

Das Lebenscafé für Trauernde ist für Menschen die sich auf Ihrem Trauerweg begleiten lassen möchten. Es gibt die Möglichkeit für Austausch, Information und Unterstützung durch TrauerbegleiterInnen. Das Lebenscafé ist ein offener Treffpunkt und unabhängig davon, wie lange der Verlust zurück liegt.

Anmeldung ist nicht erforderlich, kommen und gehen jederzeit möglich.

### Zielgruppe:

- trauernde Erwachsene

Dauer: 2 Einheiten

Kosten: kostenlos

### FAMILIENZENTRUM SCHÄRDING

Jeden dritten Samstag im Monat von 09.00 bis 11.00 Uhr



## THEMENABENDE: TRAUER BEGEGNEN

Gestaltet werden die Abende zu je einem anderen Themenschwerpunkt. Im Zentrum stehen immer die Gefühle, Gedanken und Erfahrungen der Teilnehmenden. Unterstützt wird das Ganze durch kreative Methoden um eine Brücke zwischen Herz und Verstand zu bauen.

Wir sorgen für ausreichend Raum für bereichernde Erfahrungen und Selbsterkenntnis, aber auch für Austausch, Gefühle und Ausdrucksmöglichkeiten der eigenen Trauererfahrungen.

Termine sind zu finden auf der Homepage des FIM Schärding

### **Zielgruppe:**

- Erwachsene
- Dauer: 2 Stunden
- kostenloses Angebot



## LETZTE-HILFE-KURSE

Letzte Hilfe Kurse wollen Menschen ermutigen, sich Mitmenschen in der letzten Lebensphase zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe. Aufgeteilt ist der LHK in 4 Module zu je 45 Minuten. Inhaltlich gibt der Kurs den Teilnehmenden gezielte Informationen und ermöglicht Austausch. In den vier Modulen wird besprochen was beim Sterben passiert und wie der Sterbeprozess vor sich geht. Ebenso sind Vorsorgeplanung, die häufigsten Symptome von Sterbenden und was Angehörige in dieser Situation tun können, Ernährung am Lebensende sowie das Thema Abschied, Bestattung und Trauer Inhalt.

### Zielgruppe:

- Termin auf Anfrage
- Dauer: 4 Stunden
- Kosten: 20 Euro pro Teilnehmer

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG ERSTHELFER PFLEGE  
KURSGEBÜHREN RETTUNGSSANITÄTER KURSGEBÜHREN  
LEHRBEAUFTRAGTE TEILNEHMERZAHL LEHRBEAUFTRAGTE  
FIRMEN ANMELDUNG ERMÄSSIGUNGEN FIRMEN  
ERSTHELFER VEREINE LEHRSANITÄTER ERSTHELFER  
RETTUNGSSANITÄTER GUTSCHEINE RETTUNGSSANITÄTER  
STORNIERUNG PFLEGE KURSGEBÜHREN STORNIERUNG  
GUTSCHEINE VEREINE STORNIERUNG GUTSCHEINE  
LEHRSANITÄTER ROTKREUZ-CARD PFLEGE LEHRSANITÄTER  
TEILNAHMEBESTÄTIGUNG ERSTHELFER ANMELDUNG  
KURSGEBÜHREN RETTUNGSSANITÄTER KURSGEBÜHREN  
LEHRBEAUFTRAGTE TEILNEHMERZAHL LEHRBEAUFTRAGTE

## ORGANISATORISCHES

### Anmeldung

Die Anmeldung zu unseren Kursen ist über unsere Website [www.ersthilfe.at](http://www.ersthilfe.at) sowie telefonisch unter der Nummer 07712 2131-108 möglich.

Ein Lichtbildausweis ist am ersten Kurstag zur Identifikation notwendig.

### Teilnahmestornierung

Wir weisen darauf hin, dass eine kostenlose Stornierung bis maximal 14 Tage vor Kursbeginn möglich ist. Detaillierte Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage unter [www.roteskreuz.at/ooe/kurse-aus-weiterbildung/agb-kurse](http://www.roteskreuz.at/ooe/kurse-aus-weiterbildung/agb-kurse)

### Kursgebühren

Die Kursgebühren richten sich nach der gültigen Tarifordnung des Österreichischen Roten Kreuzes, Landesverband OÖ. Nach erfolgter Anmeldung wird eine Rechnung wahlweise per Post oder E-Mail zugesandt. Eine Barzahlung im Kurs ist nicht möglich.

### Gutscheine

Gutscheine für unsere Kurse erhalten Sie in Ihrer Bezirksstelle in Schärding. Vom Land Oberösterreich ausgegebene Elternbildungsgutscheine können bei unseren Kindernotfallkursen eingelöst werden.

## Rotkreuz-Card

Folgende Ermäßigungen bieten wir für Besitzer einer Rotkreuz-Card (unterstützende Mitglieder) an:

Mitglied	25 %
Mitglied PLUS	50 %
Mitglied PREMIUM	100 %
Familiencard PLUS	50 %*
Familiencard PREMIUM	100 %*

\*Gilt für im selben Haushalt lebende Ehe- bzw. Lebenspartner und Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr.

## Teilnahmebestätigung

Grundsätzlich erhält jeder Kursteilnehmer nach dem Kurs eine Teilnahmebestätigung. Wir weisen darauf hin, dass eine Absolvierung sowohl der theoretischen als auch der praktischen Inhalte und Übungen eine Voraussetzung für den Erhalt der Teilnahmebestätigung ist.

## Kursabsage

Liegen die Anmeldungen zu einem Kurs unter der jeweiligen festgesetzten Mindestteilnehmerzahl, behalten wir uns vor, den Kurs zu verschieben bzw. abzusagen.

## Allgemeines

Um bei praktischen Übungen den Aspekt der Sicherheit zu berücksichtigen, bitten wir Sie, festes Schuhwerk zu tragen. Bequeme Kleidung ist zudem von Vorteil.

## Kurse für Firmen/Vereine

Auf Wunsch werden separate Kurstermine vereinbart. Bei Gruppengrößen unter 15 Teilnehmern wird eine Pauschale verrechnet.

## Kursorte

Unsere Kurse werden in den technisch gut ausgestatteten Schulungsräumen unserer Dienststellen abgehalten. Auf Wunsch kommen wir aber auch gerne zu Ihnen.

## Duplikate von Kursbestätigungen

Sollten Sie Duplikate von Bestätigungen über bereits absolvierte Kurse benötigen, können Sie diese unter [florian.hochhauser@o.rotekreuz.at](mailto:florian.hochhauser@o.rotekreuz.at) unter Angabe Ihrer Daten (Name, Geburtsdatum und Sozialversicherungsnummer) und der Daten des besuchten Kurses (Kursart, Jahr) anfordern.

Bitte beachten Sie, dass wir Duplikate nur sieben Jahre rückwirkend ausstellen können.

Sollten Sie den betreffenden Kurs in einer Schule über das Jugendrotkreuz (JRK) absolviert haben, setzen Sie sich zwecks Duplikat bitte mit der JRK-Landesleitung unter +43 732 7644-194 in Verbindung.

## **DIE ROTKREUZ-ORTSSTELLEN IM BEZIRK SCHÄRDING**

### **BEZIRKSSTELLE SCHÄRDING**

Othmar-Spanlang-Straße 2,  
4780 Schärding  
Tel.: +43 7712 2131-100

### **ORTSSTELLE SCHÄRDING**

Othmar-Spanlang-Straße 2  
4780 Schärding  
Tel.: +43 77122131-200

### **ORTSSTELLE ANDORF**

Bahnhofstraße 22  
4770 Andorf  
Tel.: +43 7766 2144

### **ORTSSTELLE ENGELHARTSZELL**

Marktplatz 61  
4090 Engelhartzell  
Tel.: +43 7717 8224

### **ORTSSTELLE RIEDAU**

Vormarkt 64  
4752 Riedau  
Tel.: +43 7764 8244

### **ORTSSTELLE KOPFING**

Sportplatzstraße 156  
4794 Kopfing  
Tel.: +43 7763 2170

### **ORTSSTELLE ESTERNBERG**

Rot-Kreuz-Weg 1  
4092 Esternberg  
Tel.: +43 7714 6444

Buchungs-Anfragen, Termine und weitere Informationen unter [www.erstehilfe.at](http://www.erstehilfe.at)

# UNSER TEAM

## Florian Hochhauser

Aus-, Fort- und Weiterbildungen

Tel.: 07712 2131-108

E-Mail: Florian.Hochhauser@o.rotekreuz.at

### **Trainer für Erste Hilfe (EH) und Lehrsanitäter (LS):**

Amesberger Julia (EH/LS)	Auzinger Johanna (EH)
Bangerl Patrick (EH)	Beck Florian (EH/LS)
Cota Karolina (EH/LS)	Damberger Martin (EH/LS)
Desch Josef (EH/LS)	Desch Rosmarie (EH/LS)
Dobretsberger Katharina (EH)	Eichinger Julia (EH)
Freilinger Roman (LS)	Gföllner Florian (EH)
Goldberger Christina (EH, LS)	Haider Johanna (EH/LS)
Halas Simon (EH/LS)	Hamedinger Josef (EH/LS)
Himsl Lukas (EH/LS)	Hochhauser Florian (EH)
Höllner Alois (EH)	Höllinger Johannes (EH/LS)
Hraschan Dominik (EH)	Klaffenböck Evelyn (EH)
Klaffenböck Jakob (EH)	Lechner Eva (EH)
Luger Carina (EH)	Mayrhuber Verena (EH)
Meindl Corinna (EH)	Meisriemler Franz (EH)
Ortmayr Andreas (LS)	Ortner Clemens (EH)
Ortner Gerlinde (EH)	Ortner Gudrun (EH)
Ortner Leonie (EH)	Penzinger Stefan (EH/LS/BLS)
Pötzl Stefan (EH)	Reisenberger Michael (EH)
Schimak Michael (LS)	Schlöderer Marion (EH)
Schopf Magdalena (EH)	Schopf Susanne (EH)
Selker Claudia (EH)	Sigl Christina (EH)
Spiesberger Matthias (EH)	Steininger Anton (LS)
Steininger Lisa (EH)	Streibl Anita (EH)
Streibl Nina (EH)	Summergruber Gertraud (EH)
Wallner Thomas (EH)	Weidinger Magdalena (EH)
Wiesbauer Lisa (EH)	Wiesner Natalie (EH)
Winter Sebastian (EH, LS)	

Raiffeisen  
Schärding



# WIR MACHT'S MÖGLICH.

Es ist nicht der Einzelne,  
der die Welt verändert.  
Es ist die Gemeinschaft,  
die stärker ist als alles andere.  
Das WIR, das füreinander sorgt  
und füreinander Mehrwert schafft.  
Aus der Region und für die Region  
und die Menschen, die darin leben.

[raiffeisen-schaerding.at](http://raiffeisen-schaerding.at)

