

DAS ROTE KREUZ STEYR-LAND



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

BEZIRKSSTELLE STEYR-LAND

WIR SIND DA. Aus Liebe zum Menschen

Liebe Leserinnen und Leser!

Ich freue mich ganz besonders, dass Sie heute unsere druckfrische Rotkreuz-Beilage in den Händen halten. Wir möchten Ihnen damit einerseits einen Überblick über unser breites Leistungsspektrum geben, das sich in den letzten Jahren sehr dynamisch entwickelt hat. Zum anderen möchten wir aber auch Interesse wecken, sich für unsere Ideen und Werte zu engagieren. Wir wollen Menschen gewinnen, die ihre Zeit für das Rote Kreuz und die Menschen in der Region einsetzen. Unentgeltlich, unparteilich und unabhängig. Unsere Gesellschaft wäre nicht das, was sie ist, wenn es die Freiwilligen nicht gäbe. Sei es im Rettungsdienst, bei den Sozialen Diensten wie Essen auf Rädern oder in der Tagesbetreuung. Wir hoffen, auch Sie persönlich ansprechen zu können und das als Zeit-, Geld- oder Blutspender. Auf den folgenden Seiten geben wir Ihnen einen Einblick in die vielfältigen und sinnstiftenden Möglichkeiten, die Ihnen das Rote Kreuz bietet.

Mit unseren rund 800 freiwilligen Mitarbeiter:innen, 70 beruflichen Mitarbeiter:innen, Zivildienern sowie einer Vielzahl von Geld- und Blutspendern sind wir in der Region gut verankert. Das ist die Basis für unsere umfassende Arbeit. Für diese Unterstützung möchte ich mich an dieser Stelle ganz persönlich bedanken.

Ich versichere Ihnen an dieser Stelle, dass wir uns auch in Zukunft jeden Tag dafür einsetzen werden, dort zu helfen, wo Hilfe benötigt wird.



Viel Spaß beim Durchblättern wünscht Ihnen
Ihre

Dr. Barbara Spöck
Bezirksstellenleiterin

DIE ORTSSTELLEN



Rotes Kreuz Bad Hall
Karl-Wögerer-Platz 1
4540 Bad Hall
Telefon: 07258 / 4224-0
bad-hall@o.rotekruz.at



Rotes Kreuz Sierning
Wallernstraße 5
4522 Sierning
Telefon: 07259 / 2244-0
sierning@o.rotekruz.at



Rotes Kreuz Ternberg
Prinzstraße 14
4452 Ternberg
Telefon: 07256 / 8671-0
ternberg@o.rotekruz.at



Rotes Kreuz Weyer
Dr. F. Schmeidelstraße 12
3335 Weyer
Telefon: 07355 / 6244-0
weyer@o.rotekruz.at

Österreichisches Rotes Kreuz
Landesverband Oberösterreich
Bezirksstelle Steyr-Land
Redtenbachergasse 5/2
4400 Steyr

Telefon 07252 / 53991 - 300
E-Mail se-office@o.rotekruz.at

www.rotekruz.at/ooe

Zahlen & Fakten

- > 800 freiwillige Mitarbeiter:innen
- > 70 berufliche Mitarbeiter:innen
- > 111.000 freiwillige Stunden
- > 19.900 Einsätze im Rettungsdienst
- > 60.000 Hausbesuche in den Mobilien Diensten
- > 68.000 Portionen Essen auf Rädern
- > 1.300 Teilnehmer:innen bei den Erste Hilfe Ausbildungen
- > 2.300 Blutspenden

Wir sind für die Menschen da

Eine soziale Notlage oder eine Situation, in der man als älterer Mensch in den eigenen vier Wänden auf Hilfe angewiesen ist, kann jeden treffen. Das Rote Kreuz mit seinem umfassenden Angebot der Sozialen Dienste ist in diesen Fällen eine wesentliche Stütze.

Das Rote Kreuz versteht sich als Begleiter insbesondere der älteren Menschen. Viele Herausforderungen des Alltags stellen für Seniorinnen und Senioren ohne Hilfe eine unüberwindbare Hürde dar. „Mehr als 400 Freiwillige machen es möglich, dass wir den Menschen in vielen Fällen konkrete Hilfe anbieten können. Mit unseren mehr als 40 Pflegekräften in den Mobilien Diensten stellen wir eine professionelle pflegerische Betreuung vor Ort sicher. Aber auch Themen wie Armut im Alter beschäftigen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter“, erklärt Andrea Holzinger. Sie koordiniert die Sozialen Dienste des Roten Kreuzes im Bezirk.

Entlastung für das Haushaltsbudget

Die Rotkreuz-Märkte sind aus dem Netzwerk der Hilfe heute nicht mehr wegzudenken. Die Märkte gibt es seit dem Jahr 2010 und Menschen mit geringem Einkommen können bei ihrem Gemeindeamt eine Einkaufsberechtigung beantragen. Der Einkauf in einem der drei Rotkreuz-Märkte hilft, das Haushaltsbudget zu entlasten und Freiräume für manchmal dringend notwendige Anschaffungen zu bekommen. In den Märkten werden Lebensmittel zu günstigen Preisen angeboten, die dem Roten Kreuz von Handelsketten, Herstellern, Supermärkten, Vereinen und Privatpersonen gespendet werden.

Soziale Kontakte ermöglichen

Ältere Menschen im Alltag unterstützen, mit ihnen reden und Kontakte pflegen: Neben persönlichen Besuchen zu Hause oder der Begleitung zu Arztbesuchen durch den Rotkreuz-Besuchsdienst bietet beispielsweise das Seniorencafe in Losenstein und Wolfersn alle 14 Tage die Möglichkeit, sich zu treffen und miteinander zu plaudern. In vier Tagesbetreuungseinrichtungen im Bezirk kümmern sich Freiwillige um ältere Menschen. Dadurch werden die Angehörigen in ihrem anstrengenden Betreuungsalldag wesentlich entlastet. Aber auch das Essen auf Rädern ist neben der Versorgung mit einer warmen Mittagsmahlzeit für viele ältere Menschen einer der wenigen täglichen sozialen Kontakte, den sie haben.

Begleitung in der letzten Lebensphase

Zu Hause sterben ist ein oft gehegter Wunsch. Die gut ausgebildeten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Mobilien Hospizes des Roten Kreuzes beraten, unterstützen und begleiten Menschen mit fortschreitenden, unheilbaren Erkrankungen und deren Angehörige. Einfühlsame Gespräche und das Eingehen auf die Wünsche und Bedürfnisse der Betroffenen stehen dabei im Vordergrund. Die Hospiz- und Trauerbegleitung kann von den Betroffenen selbst oder von den Angehörigen in Anspruch genommen werden. ■



Für Dietlinde Forster (li.) ist es seit Jahren selbstverständlich, als Freiwillige in den Sozialen Diensten aktiv zu sein. Auch ihre beiden Töchter Pamela (Bildmitte) und Bettina sind mit Begeisterung dabei.

Tagesbetreuungen & Seniorencafe

Tagesbetreuung Bad Hall

Mittwoch 08:00 bis 16:00 Uhr

Tagesbetreuung Sierning

Donnerstag 08:00 bis 17:00 Uhr

Tagesbetreuung Garsten

Donnerstag 08:00 bis 17:00 Uhr

Tagesbetreuung Ternberg

Mittwoch 08:00 bis 16:00 Uhr

Tagesbetreuung Maria Neustift

Montag und Mittwoch 08:00 bis 17:00 Uhr

Seniorencafe aktiv! Losenstein

Jeden zweiten Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr

Seniorencafe aktiv! Wolfersn

Jeden zweiten Dienstag 14:30 bis 17:00 Uhr

Hospiz und Trauerbegleitung

Ansprechpartnerin: Judith Mayr, Hospizkoordinatorin
Telefon: 07252 / 53991 - 200, Mobil: 0664 / 823 42 74

Essen auf Rädern

Adlwang | Aschach | Bad Hall | Dietach | Gaflenz
Garsten | Großbraming | Pfarrkirchen | Schiedlberg
Sierning | St. Ulrich | Ternberg | Waldneukirchen | Weyer

Informationen unter der Telefonnummer

0664 / 887 458 64 und auf Ihrem Gemeindeamt.

Rotkreuz-Märkte

Rotkreuz-Markt Sierning:

Dienstag 09:00 bis 10:00 Uhr, Samstag 14:00 bis 15:00 Uhr

Rotkreuz-Markt Großbraming:

Dienstag 11:00 bis 12:00 Uhr

Rotkreuz-Markt Weyer:

Dienstag 13:00 bis 14:00 Uhr

Ausgenommen Feiertage!

Mut, Herz und Engagement: Angebote für junge Menschen

Beim Roten Kreuz Steyr-Land sind Helden keine Fabelwesen – sie sind Menschen wie du und ich, die sich für andere einsetzen und täglich Leben retten. Du möchtest den Zivildienst absolvieren und einfach den Sozialbereich kennenlernen, dann ist ein Berufsfindungspraktikum oder ein Freiwilliges Sozialjahr genau das richtige für dich. Voraussetzungen sind ein Mindestalter von 18 Jahren und die gesundheitliche Eignung sowie die Bereitschaft regelmäßige Dienste zu absolvieren. Ein Freiwilliges Sozialjahr, ein Berufsfindungspraktikum oder der Zivildienst bieten dir die einmalige Gelegenheit, deine eigene Heldengeschichte zu schreiben.

Warum im Rettungsdienst engagieren?

Der Schritt in den Rettungsdienst ist eine Entscheidung für das Leben – deines und das der anderen. „Man lernt einfach jeden Tag etwas Neues dazu“, sagt Jonas Blehrmühlhuber, engagierter Zivildienstler beim Roten Kreuz Ternberg. Die Ausbildung zum Rettungssanitäter bietet dir nicht nur die Möglichkeit, wertvolle Fähigkeiten zu erlernen, sondern auch neue Perspektiven. Nach der Schule eröffnet dir der Zivildienst Einblicke in den Sozialbereich und hilft dir, wichtige Lebenskompetenzen zu entwickeln. „Ich habe die HTL besucht und mit meinem Engagement beim Roten Kreuz bekomme ich nun einen wertvollen Einblick in den Sozialbereich“, freut sich Jonas.

Man wächst an seinen Aufgaben

„Im Freiwilligen Sozialjahr wächst man mit seinen Aufgaben“, betont Magdalena Stöcklmair, die ihre Leidenschaft für den Rettungsdienst im Rahmen ihres Freiwilligen Sozialjahres beim Roten Kreuz Weyer entdeckt hat. Magdalena konnte sich in ihrer Zeit beim Roten Kreuz weiterentwickeln: „Im Rettungsdienst lernst du nicht nur viele neue Leute kennen, sondern auch, wie du in kritischen Situationen einen kühlen Kopf bewahrst und effektiv hilfst.“

Werde Teil eines engagierten Teams

Das Rote Kreuz bietet dir eine umfassende Ausbildung zur Rettungssanitäterin oder zum Rettungssanitäter. Du beginnst mit theoretischen Grundlagen im Lehrsaal und wendest das erlernte Wissen in einem Praktikum an, welches dich optimal auf den Einsatz vorbereitet. Die Ausbildung schließt du mit einer kommissionellen Prüfung ab. Diese Ausbildung ist nicht nur der Beginn einer Lebensretter-Karriere, sondern auch eine Chance, Freundschaften fürs Leben zu schließen. „Diese Erfahrungen bereichern nicht nur dein Leben, sondern auch das der Menschen, denen du hilfst“, freut sich Magdalena über ihre Arbeit beim Roten Kreuz.



Es gibt noch Startplätze

Egal ob Freiwilliges Sozialjahr, Berufsfindungspraktikum oder Zivildienst – beim Roten Kreuz Steyr-Land erwartet dich eine sinnstiftende Aufgabe, die dich persönlich und beruflich weiterbringt. Ab dem Sommer 2024 stehen Plätze für ein Berufsfindungspraktikum und ab dem Jahr 2025 auch wieder Plätze für den Zivildienst oder das Freiwillige Sozialjahr im Bezirk zur Verfügung. Nimm die Herausforderung an und werde ein Held im Rettungsdienst.

Jetzt Ausbildung starten!

Bist du bereit, den ersten Schritt zu machen? Besuche für Infos zum Zivildienst die Website www.heldenwiewir.at oder informiere dich unter <https://bit.ly/SE-Kurs-24> und erfahre mehr über deine Möglichkeiten zur Mitarbeit und zur Rettungssanitäter-Ausbildung beim Roten Kreuz Steyr-Land.

Starte jetzt deine Heldengeschichte! ■



Mit Bildung gegen Armut: Rotkreuz-Leseförderung

Anfang des Jahres 2018 rief das OÖ. Rote Kreuz die Leseförderung ins Leben, um jungen Menschen mit Lesedefiziten die Türen für eine bessere Zukunft zu öffnen. Seit dieser Zeit sind auch Lesecoaches für das Rote Kreuz im Bezirk Steyr-Land im Einsatz und konnten bereits zahlreiche Kinder für das Lesen begeistern.

Lesen hilft, die Welt zu verstehen, bildet und fördert die Kreativität und gilt als zentraler Faktor in der geistigen Entwicklung. „Mit unserer Leseinitiative wollen wir Kinder für das Lesen begeistern und ihnen den Start ins Leben erleichtern“, erklärt Rotkreuz-Bezirksstellenleiterin Dr. Barbara Spöck. Eine Aufgabe, die der größten humanitären Hilfsorganisation des Landes am Herzen liegt und immer mehr Anhänger findet. Zahlreiche Lesecoaches, so auch Eva Asböck aus Ternberg, tauchen mit Volksschulkindern in die Welt der Bildung ein und wecken so die Freude am Lesen. „Wenn man sieht mit welcher Begeisterung die Kinder bei der Sache sind, weiß man, warum man hier so gerne seine Zeit schenkt“,



Eva Asböck ist eine von rund 20 Rotkreuz-Lesecoaches im Bezirk. Sie unterstützt Kinder beim Festigen ihrer Lesekompetenzen und das schon seit vielen Jahren.

berichtet Eva Asböck mit einem Strahlen in den Augen. Gerade in den ersten Schuljahren kann eine gezielte Förderung viel bewegen. Bildung wird in Österreich noch immer vererbt. Bildungsdefizite führen zu gesellschaftlichem Ausschluss, deutlich reduzierten Chancen am Arbeitsmarkt und oft zu gesundheitlichen Problemen. ■

ROTKREUZ-LESEFÖRDERUNG

Interessierte Schulen wenden sich an die Rotkreuz-Bezirksstelle
E-Mail: se-jugend@o.rotekruz.at
Telefon: 07252 / 53991 - 300

DEINE BLUTSPENDE ZÄHLT! WERDE LEBENSRETTER!

In nur wenigen Minuten ein Leben retten?
Das geht mit deiner Blutspende.

Das zeigt auch die Geschichte von Tobias! Nach einem schweren Autounfall benötigte er dringend Bluttransfusionen, um zu überleben. Dank der heldenhaften Spenderinnen und Spender konnte er sich erholen und seine Familie wieder in die Arme schließen.

Blutspenden ist eine einfache, aber unglaublich wirkungsvolle Möglichkeit, anderen zu helfen. In Österreich wird alle 90 Sekunden eine Blutkonserve benötigt – ob nach Unfällen, Operationen oder bei schweren Krankheiten. Mit jeder Spende gibst du nicht nur Blut, sondern Hoffnung und Zukunft.

Finde deinen nächsten Spendetermin ganz unkompliziert auf www.gibdeinbestes.at oder in der neuen, effizienten Blutspende-App. Mit nur einer Spende kannst du bis zu drei Leben retten. Dein Einsatz zählt!



Hier geht's
zum Interview
mit Tobias

Jetzt
MEIN BLUT die App
herunterladen

**Anmelden,
registrieren
und Leben
retten!**

TIPP: Mit der neuen Blutspende-App findest du schnell und bequem deinen nächsten Spendetermin und erhältst wichtige Gesundheitsinfos direkt auf dein Smartphone. Lade die App jetzt herunter! ■

„Die Freundschaften machen es aus“

DAS ROTE KREUZ BIETET VIELFÄLTIGE MÖGLICHKEITEN SICH FREIWILLIG ZU ENGAGIEREN

Freiwillige helfen in der Not, bereichern unsere Gesellschaft, treiben die Chancengerechtigkeit voran und vermitteln Zuversicht in unsicheren Zeiten: Rund 800 freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter engagieren sich aktuell im OÖ. Roten Kreuz im Bezirk Steyr-Land und ihre Zahl steigt weiter. Sie finden Sinn im Leben und sammeln wertvolle Erfahrungen. Einer von ihnen ist Manuel Perner vom Roten Kreuz Sierning.

Es ist Samstagabend und für viele Menschen klingt der Tag zuhause aus, nicht so für Manuel Perner (37). Der Baumaschinenführer aus Nußdorf am Attersee kommt regelmäßig an den Wochenenden zum Roten Kreuz nach Sierning, um dort als freiwilliger Rettungssanitäter für die Menschen im Nachtdienst da zu sein. Manuel hat vor 18 Jahren seinen Zivildienst in Sierning absolviert und seither ist er mit Begeisterung dabei. „Es sind die Freundschaften, die es ausmachen, dass man sich so lange engagiert. Man kommt einfach gerne auf die Dienststelle und das obwohl ich 170 Kilometer dafür mit dem Auto fahren muss“, zeigt sich der vierfache Familienvater zufrieden. So wie Manuel sind derzeit rund 400 Freiwillige an den vier Ortsstellen in Bad Hall, Sierning, Ternberg und Weyer im Rettungsdienst aktiv. Sie leisten einen unschätzbaren Beitrag für eine bessere Gesellschaft und geben der Bevölkerung Sicherheit rund um die Uhr.



Das Rote Kreuz ist noch viel mehr

Auch wenn der Rettungsdienst schon immer eine wesentliche Säule des Roten Kreuzes ist, umfassen die Rotkreuz-Angebote im Bundesland sowie im Bezirk Steyr-Land vieles mehr. Und damit ergeben sich auch unzählige Möglichkeiten für ein freiwilliges Engagement. „Bereits die Hälfte unserer Freiwilligen helfen in Bereichen außerhalb des Rettungsdienstes mit“, berichtet Bezirksstellenleiterin Dr. Barbara Spöck. Dazu zählen beispielsweise die Besuchsdienste, die Tagesbetreuungseinrichtungen oder die unzähligen Essen auf Rädern Gruppen in fast allen Gemeinden des Bezirkes. Je nach Zeitbudget und den Möglichkeiten für weitere Ausbildungen, ist für jeden etwas dabei. Alle sind herzlich willkommen, die sich gerne sinnstiftend in die Gemeinschaft einbringen möchten. Denn Freiwillige repräsentieren alle Teile der Bevölkerung und bewegen viel! ■

Rettungssanitäter-Ausbildung

Wochenend-Kurs Rotes Kreuz Weyer

Beginn: Samstag, 28. September 2024

Abendkurs Rotes Kreuz Bad Hall

Beginn: Dienstag, 9. September 2024

Mehr Infos und Anmeldung:

E-Mail: se-office@o.rotekreuz.at

Telefon: 0664 / 887 458 64

<https://bit.ly/SE-Kurs-24>



Manuel Perner hat die Begeisterung seit seinem Zivildienst nicht mehr losgelassen. Der 37-Jährige macht auch 18 Jahre später regelmäßig und gerne Dienst.

Helfen verbindet DAS ROTE KREUZ ALS PARTNER FÜR UNTERNEHMEN



Das Rote Kreuz ist die weltweit größte Hilfsorganisation und auch in der Region vielfältig tätig. Es besitzt eine hohe Bekanntheit und große Sympathie in der Bevölkerung. Unternehmen können dies im Rahmen einer gelebten Partnerschaft mit dem Roten Kreuz nutzen.

„**W**ir freuen uns über Unternehmen als Partner, die für Qualität stehen und es sich zum Ziel gesetzt haben, Gutes zu tun. Als Rotes Kreuz zeigen wir den Unternehmen zentrale gesellschaftliche Herausforderungen auf, die durch gemeinsam entwickelte und maßgeschneiderte Projekte gelöst werden können. So können Unternehmen direkt und unmittelbar helfen“, hebt Bezirksgeschäftsleiter Stephan Schönberger die wesentlichen Punkte einer Zusammenarbeit hervor.

Mit einer Unternehmenskooperation können Unternehmen das eigene Ansehen in der Bevölkerung verbessern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einbinden und damit das WIR-Gefühl stärken, die eigene Marke stärken und vieles mehr.

Derzeit arbeitet das Rote Kreuz mit folgenden Firmen im Rahmen einer Unternehmenskooperation im Bezirk Steyr-Land zusammen: Oswald Kienbacher GmbH, Lebensraum Ennstal, MIRAKO GmbH.



Kontakt Unternehmenskooperationen

Bezirksgeschäftsleiter DI(FH) Stephan Schönberger

E-Mail: stephan.schoenberger@o.rotekreuz.at

Telefon: 07252 / 53991 - 321 ■

Katastrophenhilfsdienst:

GUT GERÜSTET FÜR DEN FALL DER FÄLLE

Das Rote Kreuz sorgt nicht nur im Rettungsdienst für rasche Hilfe rund um die Uhr. Auch für die Bewältigung von Katastrophen wird materiell, personell und organisatorisch umfassende Vorsorge getroffen.

Katastrophen oder Schadensereignisse mit einer hohen Anzahl von Betroffenen können jederzeit eintreten. Um hier binnen kürzester Zeit und professionell helfen zu können, werden im Roten Kreuz laufend Schulungsmaßnahmen durchgeführt, Einsatzübungen abgehalten aber auch entsprechende Investitionen getätigt. Erst kürzlich wurde im Bezirk eine Mobile Sanitätseinheit in Betrieb genommen. „Mit dieser Ausstattung ist es möglich, direkt vor Ort auch bei einer Vielzahl von Verletzten eine umfassende medizinische Erstversorgung am Einsatzort sicherzustellen“, erklärt Michael Pucher vom Roten Kreuz Weyer. Er kümmert sich als Freiwilliger um die Schulung der Mitarbeiter. Bezirksrettungskommandant Stephan Schönberger ergänzt: „Die Einheit wurde in Weyer stationiert, da sich daraus mit weiteren Standorten in OÖ. eine optimale Flächenabdeckung bis in die Randlagen des Bezirkes ergibt“.



Rotkreuz-Mitarbeiter Michael Pucher sorgt für eine umfassende Schulung seiner Kolleginnen und Kollegen.

DIE ROT-KREUZ-RUFHILFE

Alleine leben im Alter muss kein Risiko sein. Sicherheit in den eigenen vier Wänden und Erreichbarkeit zu jeder Tages- und Nachtzeit bietet die Rufhilfe des OÖ. Roten Kreuzes.



Die Rufhilfe bietet Sicherheit in den eigenen vier Wänden.

Stürze, Notfälle, Haushaltsunfälle und mehr: In Notsituationen in der eigenen Wohnung können die Rufhilfe-Teilnehmer rund um die Uhr durch Druck auf einen Handsender, der wie eine Armbanduhr getragen wird, eine direkte Verbindung zur Rettungsleitzentrale des OÖRK herstellen. Das Telefon zu erreichen oder zu bedienen ist dafür nicht notwendig. Über eine Freisprecheinrichtung kann der Rufhilfe-Teilnehmer einen Rotkreuz-Mitarbeiter kontaktieren, der die erforderlichen Hilfsmaßnahmen organisiert (z. B. Entsendung eines Rettungswagens, Verständigung eines Arztes, eines Angehörigen oder Nachbarn, der Feuerwehr oder Polizei). Die Inanspruchnahme der Rufhilfe ermöglicht es auch vielen älteren Menschen, länger in ihrer vertrauten Umgebung zu bleiben. Auf Knopfdruck kann im Notfall Hilfe in Anspruch genommen werden, die Angst, in einer Notsituation alleine gelassen zu sein, entfällt. Rufhilfe bedeutet somit hohe Sicherheit für die Teilnehmer sowie für deren Angehörige. Es gibt auch die Möglichkeit, die Rufhilfe nicht nur mit einem Festnetzanschluss zu nutzen, sondern auch mit einem Handy. Nähere Informationen dazu gibt es unter der Telefonnummer 0664 / 887 458 64 oder im Internet unter www.rotekreuz.at/ooe.



ERSTE-HILFE-TIPP: HITZENOTFÄLLE

Sommerzeit ist Hitzezeit und da ist oft schnelle Hilfe gefragt.

Rita pritschte, baggerte und vergaß vor lauter Eifer beim Volleyballspielen sich selbst: Wasser trinken, Pausen im Schatten, Kopfbedeckung und Sonnencreme wären wohl sinnvoll gewesen. Jedenfalls geht es ihr nach dem Spiel gar nicht gut. Sie hat einen hochroten Kopf, leidet unter Übelkeit und Kopfschmerzen – typische Anzeichen für einen Sonnenstich.

Erste-Hilfe Trainerin Elena Heinzlmann aus Bad Hall weiß, was zu tun ist: „Wichtig ist, Rita sofort in den Schatten zu bringen oder einen Sonnenschutz zu organisieren. Eine Rettungsdecke kann hier hilfreich sein. Der Kopf wird mit kalten Umschlägen (feuchtes Handtuch) gekühlt und sie bekommt Wasser zu trinken. Die richtige Lagerung und guter Zuspruch helfen, den Zustand von Rita zu verbessern. Sollten diese Maßnahmen allerdings nicht zu einer raschen Besserung führen, rufen Sie bitte den Rettungsdienst unter der Telefonnummer 144 an“.



Noch mehr zum Thema gibt es im aktuellen steyrland-Podcast zur Ersten Hilfe mit Elena Heinzlmann. Gleich in Folge 12 reinhören!

<https://steyrlandbahnbrechend.podigee.io/episodes>

Flächendeckende Erste-Hilfe-Kurse

Ab September 2024 starten in allen Rotkreuz-Dienststellen im Bezirk Erste-Hilfe-Kurse. Nähere Informationen gibt es unter der Telefonnummer 0664 / 887 458 64 oder auf der Homepage www.erstehilfe.at. Die genauen Kurstermine finden Sie auch auf der Rückseite dieser Rotkreuz-Beilage.

Kursprogramm Herbst 2024



**ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ**
OBERÖSTERREICH

Erste Hilfe Grundkurs

Zielgruppe: Interessenten ab dem 14. Lebensjahr | Voraussetzung: keine
Dauer: 16 Stunden | Kurskosten: EUR 96,-

Ort	Termin(e)	Uhrzeit(en)
Ortsstelle Weyer	24.08.+ 25.08.2024	08:00 - 12:00 und 13:00 - 17:00 Uhr
Ortsstelle Ternberg	23.+25.+30.09.+02.10.+07.10.2024	18:00 bzw. 19:00 - 22:00 Uhr
Ortsstelle Weyer	28.09.+ 29.09.2024	08:00 - 12:00 und 13:00 - 17:00 Uhr
Ortsstelle Sierning	30.09.+ 02.10.+ 07.10.+ 09.10.2024	18:00 - 22:00 Uhr
Ortsstelle Bad Hall	01.10.+ 03.10.+ 08.10.+ 10.10.2024	18:00 - 22:00 Uhr
Ortsstelle Sierning	05.10.+ 06.10.2024	09:00 - 13:00 und 14:00 - 18:00 Uhr

Erste Hilfe Auffrischkurs

Zielgruppe: Interessenten ab dem 14. Lebensjahr | Voraussetzung: Erste Hilfe Grundkurs
Dauer: 8 Stunden | Kurskosten: EUR 75,-

Ort	Termin(e)	Uhrzeit(en)
Ortsstelle Bad Hall	17.09.+ 19.09.2024	18:00 - 22:00 Uhr
Ortsstelle Bad Hall	29.10.+ 31.10.2024	18:00 - 22:00 Uhr
Ortsstelle Weyer	11.11.+ 13.11.2024	18:00 - 22:00 Uhr
Ortsstelle Sierning	30.09.+ 02.10.+ 07.10.+ 09.10.2024	18:00 - 22:00 Uhr
Ortsstelle Bad Hall	01.10.+ 03.10.+ 08.10.+ 10.10.2024	09:00 - 13:00 und 14:00 - 18:00 Uhr
Ortsstelle Sierning	05.10.+ 06.10.2024	18:00 - 22:00 Uhr

Erste Hilfe Outdoor – Natur sicher erleben

Zielgruppe: Interessenten ab dem 14. Lebensjahr | Voraussetzung: keine | Dauer: 8 Stunden
Besonderheiten: Der Kurs findet in freier Natur statt. Festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Bekleidung sowie ein kleiner Rucksack sind erforderlich. Die Tagesverpflegung wird durch das Rote Kreuz zur Verfügung gestellt und ist im Kursbeitrag inkludiert. Gilt auch als Erste Hilfe Auffrischkurs für betriebliche Ersthelfer gem. § 26 AschG und § 40 AStV (8-stündig) | Kurskosten: EUR 140,-

Ort	Termin(e)	Uhrzeit(en)
Ortsstelle Ternberg	12.10.2024	09:00 - 13:00 und 14:00 - 18:00 Uhr

Kindernotfallkurs

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, ältere Geschwister, Tagesmütter und alle Interessierten | Voraussetzung: keine
Dauer: 8 Stunden | Kurskosten: EUR 75,- (Elternbildungsgutschein kann eingelöst werden)

Ort	Termin(e)	Uhrzeit(en)
Ortsstelle Weyer	14.10.+ 16.10.2024	18:00 - 22:00 Uhr
Ortsstelle Bad Hall	05.11.+ 07.11.2024	18:00 - 22:00 Uhr
Ortsstelle Sierning	07.12.2024	09:00 - 13:00 und 14:00 - 18:00 Uhr

Rettungsanwärterkurs

Zielgruppe: Interessenten ab dem 17. Lebensjahr
Voraussetzung: Erste Hilfe Grundkurs, körperliche und geistige Eignung
Dauer: 100 Stunden theoretische Ausbildung, 160 Stunden praktische Ausbildung
Kurskosten: EUR 110,- (werden nach einem Jahr aktiver Mitarbeit rückerstattet)

Alle Detailtermine der Ausbildung gibt es unter www.rotekreuz.at/ooe/dienststellen/steyr-land.

Anmeldung

Telefon 0664 / 887 458 64
se-office@o.rotekreuz.at

Online-Kurssuche / Anmeldung auf
www.erstehilfe.at

Weitere Spezialkurse und
Termine auf Anfrage per Mail
oder telefonisch:

Telefon 0664 / 887 458 64
Mail se-office@o.rotekreuz.at

**ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ**
LANDESVERBAND OÖ
BEZIRKSSTELLE STEYR-LAND

Redtenbachergasse 5/2
4400 Steyr

Herausgeber, Medieninhaber und Verleger:
Österreichisches Rotes Kreuz, Landesverband
Oberösterreich, Bezirksstelle Steyr-Land,
Bezirksstellenleiterin Dr. Barbara Spöck,
Redtenbachergasse 5/2, 4400 Steyr. Bezirks-
geschäftsführung DI(FH) Stephan Schönberger
Telefon: 07252/53991-300
E-Mail: se-office@o.rotekreuz.at

Unternehmensgegenstand: Humanitäre Aufgaben
im Sinne der Vereinssatzungen. Diese Beilage
informiert über die Dienstleistungen des Österrei-
chischen Roten Kreuzes im Bezirk Steyr-Land sowie
über die Möglichkeiten der freiwilligen Mitarbeit.

Verlagsort Steyr, Redaktion:
DI(FH) Stephan Schönberger,
Mag. Sabrina Grillmayr, Marianne Daubner
Internet: www.rotekreuz.at/ooe
Fotos: ÖÖRK, Konrad Neubauer,
Michael Hofer, Christian Wurmböck-Wittweh,
Stephan Schönberger, Werner Asanger,
ÖRK/LV NÖ Wolfgang Schodritz
Gestaltung und Satz: Florian Kriegner
Druck: Druckerei Gutenberg
Erscheinung: August 2024