

## URGESTEIN SHOP



Freiwillige Mitarbeiter:innen nehmen Ihre Spenden dienstags, donnerstags und samstags (vormittags) entgegen und verkaufen sie an Interessierte weiter. Hier finden Sammler:innen und Liebhaber:innen besondere Kostbarkeiten und Raritäten - ein Besuch lohnt sich!

## BETREUTES REISEN



Das Rote Kreuz Osttirol und Kärnten bieten Betreutes Reisen für Menschen, die nicht mehr allein verreisen können. Sorgfältige Vorbereitung, persönlicher Kontakt und ein erfahrenes Pflege- und Betreuungs-Team sorgen für Sicherheit, Gemeinschaft und Rundum-Betreuung - so fühlt sich niemand allein.

## BESUCHSDIENST



Unser Ziel ist es, Menschen, die sich einsam fühlen, durch unsere Anwesenheit Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Durch wiederkehrende soziale Kontakte und gemeinsame Unternehmungen möchten wir das Gefühl der Gemeinschaft stärken und das Wohlbefinden erhöhen.

### ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ | BEZIRKSSTELLE OSTTIROL

#### SOZIALE SERVICESTELLE

Emanuel von Hibler-Str. 3 b | 9900 Lienz

**Tel.: +43 (0) 4852 62321**

Mo. - Fr. von 08:00 bis 17:00

**E-Mail:** [servicestelle@roteskreuz-osttirol.at](mailto:servicestelle@roteskreuz-osttirol.at)



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OSTTIROL

*Aus Liebe zum Menschen.*

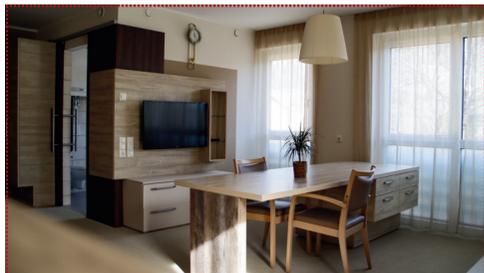
# GESUNDHEITS- UND SOZIALE DIENSTE



## UNTERSTÜTZUNG AUS EINER HAND!

# UNSERE ANGEBOTE:

## BETREUBARES WOHNEN



Es richtet sich an Alleinstehende und Paare, die ihren Lebensabend selbstbestimmt und in Gemeinschaft verbringen möchten. Auch für jüngere Menschen mit Beeinträchtigung geeignet. 10 barrierefreie Apartments, darunter rollstuhlgerechte, mit komplett ausgestatteter Küche und Wohnbereich.

Soziale Integration und ein unterstützendes Umfeld verhindern Vereinsamung.

Menschen mit eingeschränkter Mobilität können dank unserer Unterstützung weiterhin alle Termine - sei es beim Arzt oder beim Treffen mit Freunden und Familie - zuverlässig und pünktlich wahrnehmen. Unsere qualifizierten Mitarbeiter:innen begleiten Sie dabei kompetent und einfühlsam.

## BETREUTER FAHRDIENST



## BEWEGUNG BIS

### INS ALTER

Unser wöchentliches Bewegungsprogramm richtet sich an alle, die auch im Alter aktiv und geistig fit bleiben möchten. In jeweils zehn Einheiten im Herbst und Frühjahr trainieren wir gemeinsam Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit - für mehr Lebensfreude und Vitalität.



## TEAM ÖSTERREICH

### TAFEL

Jeden Samstag um 19:00 Uhr findet in Lienz und Sillian eine Lebensmittelausgabe statt. Hier werden kostenlos zur Verfügung gestellte Lebensmittel an sozial benachteiligte Personen verteilt.



**LIENZ:** „Altes Rotkreuz“ - Gebäude, Emanuel von Hibler-Straße 2  
**SILLIAN:** Eingang „ehem. Schwimmbad“, Sillian HNr. 185 a

## RUFHILFE



Unsere Soforthilfe auf Knopfdruck bietet Ihnen höchste Sicherheit - ob zu Hause oder unterwegs. Die Anmeldung und Installation organisieren wir für Sie über unsere Servicestelle.

Dieses Serviceangebot wird vom Sozialsprengel organisiert. Täglich können Sie aus fünf verschiedenen Wunschmenüs wählen, die wir Ihnen verlässlich nach Hause liefern.

## ESSEN AUF RÄDERN



IMPRESSUM: Österreichisches Rotes Kreuz | Landesverband Tirol | Bezirksstelle Osttirol,  
Tel.: + 43 (0) 4852 623 21, Fax: + 43 (0) 4852 623 21 85,  
E-Mail: office@roteskreuz-osttirol.at, www.roteskreuz-osttirol.at. Redaktion:  
Ecaterina TOLICOVA. ZVR-Zahl: 717242104. Fotos: © ÖRK Osttirol, 1. Auflage 2025