

**MEIN WISSEN UND MEINE FÄHIGKEITEN EINZUSETZEN, UM MENSCHEN IN EINER SCHWIERIGEN SOZIALEN LAGE WEITERZUHILFEN, IST EIN TOLLES GEFÜHL**

JAKOB, FREIWILLIGER SOZIALBEGLEITER

Wir freuen uns, wenn Sie uns als freiwillige Mitarbeiter:in in der Sozialbegleitung unterstützen.



## IHR KONTAKT ZU UNS

Bitte kontaktieren Sie uns, falls Sie selbst eine Sozialbegleitung in Anspruch nehmen möchten, Fragen zum Angebot haben oder als freiwillige Sozialbegleiter:in bei uns tätig werden möchten.

Sollte im roten Rechteck keine Adresse angegeben sein, dann wenden Sie sich bitte an:

Österreichisches Rotes Kreuz

Landesverband Tirol | Steinbockallee 13, 6063 Rum

☎ Tel.: +43/57/144 0

✉ Mail: [gsd@roteskreuz-tirol.at](mailto:gsd@roteskreuz-tirol.at)

[www.roteskreuz.at/tirol](http://www.roteskreuz.at/tirol)



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

TIROL

*Aus Liebe zum Menschen.*

IMPRESSUM:

Österreichisches Rotes Kreuz | Landesverband Tirol

Steinbockallee 13 | 6063 Rum

Tel.: +43/57/144-0 | Fax: +43/57/144-110 | ZVR: 608483625

E-Mail: [info@roteskreuz-tirol.at](mailto:info@roteskreuz-tirol.at) | [www.roteskreuz.at/tirol](http://www.roteskreuz.at/tirol)

Redaktion: Christine Widmann

Fotos: Lucas Kundigraber, Alexander Chodasz. 1. Auflage 2024



**SOZIALBEGLEITUNG  
IM ROTEN KREUZ TIROL**



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

TIROL

*Aus Liebe zum Menschen.*

## HILFE IN SCHWIERIGEN LAGEN

Die Sozialbegleitung ist eine persönliche Unterstützung für Menschen, die sich in schwierigen sozialen Situationen oder in individuellen Notlagen befinden. Die Sozialbegleitung ist ein kostenloses und mittelfristiges Angebot. Ziel ist es, die Selbsthilfefähigkeit der betroffenen Person zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten.

Sozialbegleiter:innen unterstützen ihre Klient:innen dabei, eigenständig Strategien zur Problemlösung zu erarbeiten, insbesondere in den Bereichen Finanzen, wohnen, Pflege, Gesundheit, Familie oder im Arbeitsleben. Die Unterstützungsleistungen sind vielfältig und reichen von Informationen zu Hilfsangeboten, Begleitung bei Behördengängen, zu Beratungsstellen oder Ämtern, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen oder beim Finden der richtigen Anlaufstellen.

Die Hilfestellung und Unterstützungsleistung ist auf einen Zeitraum von maximal sechs Monaten befristet.

## ABLAUF EINER SOZIALBEGLEITUNG

Um eine Sozialbegleitung in Anspruch nehmen zu können, nehmen Sie zunächst Kontakt mit uns auf. Nach einem Erstgespräch erhalten Sie in der Folge Ihre:n persönliche:n Sozialbegleiter:in zugewiesen. Gemeinsam mit ihr:ihm entwickeln Sie dann Perspektiven. Nach spätestens sechs Monaten endet die Sozialbegleitung.

**AUCH DER LÄNGSTE WEG  
BEGINNT MIT DEM  
ERSTEN SCHRITT**

CHINESISCHES SPRICHWORT

## FREIWILLIG IM TEAM?

Sie haben Freude an der Arbeit mit Menschen und wollen sie in schwierigen sozialen Lagen unterstützen? Dann ist eine freiwillige Mitarbeit als Sozialbegleiter:in genau das Richtige für Sie. Als Sozialbegleiter:in können Sie gut Gespräche führen, helfen beim Beschaffen und Ordnen von Unterlagen, unterstützen bei Antragstellungen, begleiten zu Ämtern und Behörden und informieren Ihre Klient:in über mögliche Hilfsangebote. Zudem nehmen Sie regelmäßig an unseren Teamsitzungen teil und dokumentieren Ihre Arbeit.

Damit Sie diese sinnstiftenden Aufgaben übernehmen können, bringen Sie folgendes mit:

- Lebenserfahrung
- Unbescholtenheit
- Freude an der Arbeit mit Menschen
- Verlässlichkeit, Einfühlungsvermögen
- Verständnis und Geduld
- Lernbereitschaft, Toleranz
- Motivations- und Reflexionsfähigkeit

Sozialbegleiter:innen arbeiten nicht für den Menschen, sondern mit ihm.

