

Ich pflege Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Erfahren Sie, wie Sie auf einfühlsame und wertschätzende Art und Weise mit Ihrem/ Ihrer Angehörigen kommunizieren und herausfordernde Situationen dadurch freudvoller meistern können.



Sie erhalten einen Einblick in die Methode der Validation nach Feil, lernen einen Zugang zu den Gefühlen zu finden und das Verhalten von Menschen mit Demenz besser zu verstehen. Besprechen Sie Ihre Situation und lernen Sie Techniken zur besseren Kommunikation mit Ihrem/ Ihrer Angehörigen kennen.

REFERENTIN:

Andrea Stöckl, MSc, WRK

TERMINE:

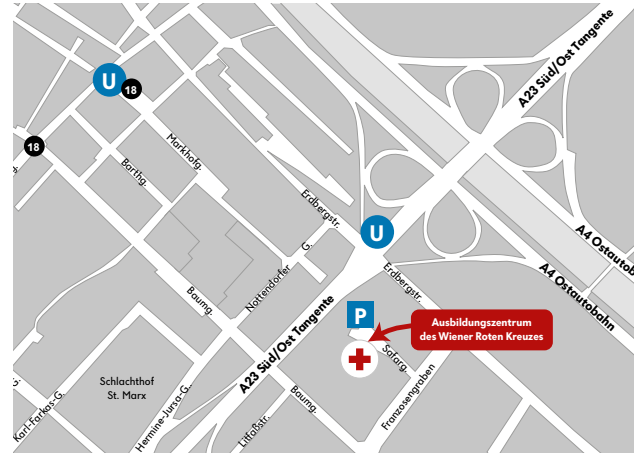
Do, 27.06.2024, 15.00 – 17.00, Präsenz
Di, 12.11.2024, 18.00 – 20.00, online



Kontakt

KURSORT

Ausbildungszentrum des Wiener Roten Kreuzes,
Safargasse 4, 1030 Wien



Anfahrt mit dem PKW: Autobahnabfahrt St. Marx

Öffentliche Anfahrt: U3-Station Erdberg (Ausgang Franzosen-
graben, durch Shopping-Center, Hinweistafeln beachten)

ANMELDUNG

Weitere Informationen und
Online-Anmeldung unter:

📞 kursbuchung.wrk.at

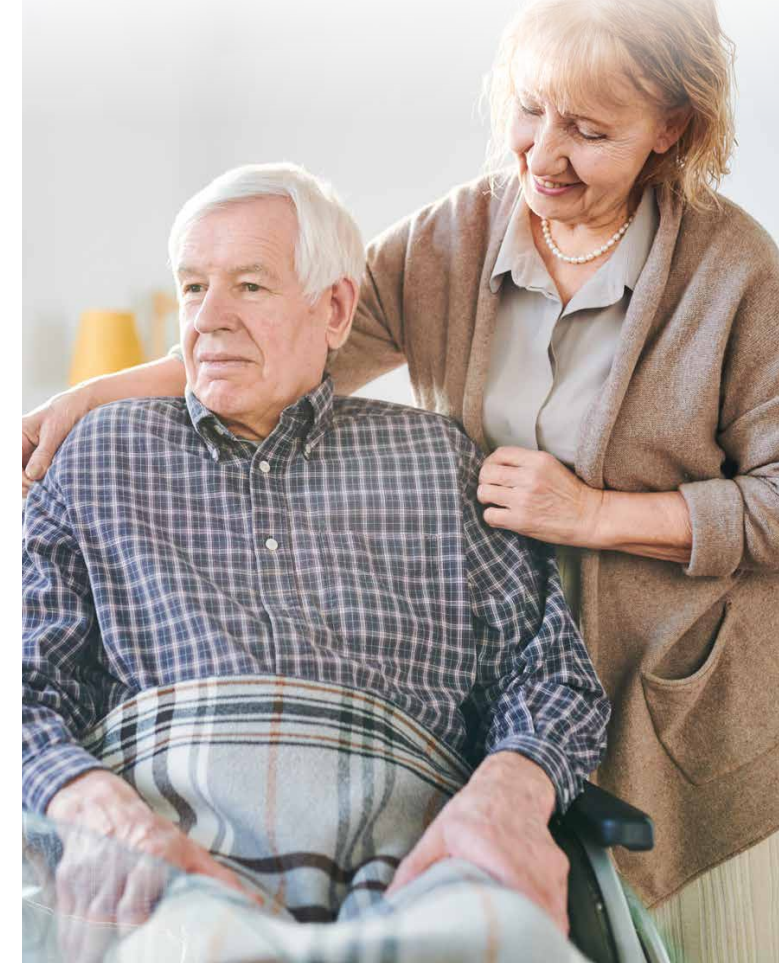
☎ 01/79 580-6000



IMPRESSUM: ABZ Ausbildungszentrum des Wiener Roten Kreuzes GmbH,
Nottendorfer Gasse 21, 1030 Wien, Betriebsort: Safargasse 4, 1030 Wien,
Redaktion: Andrea Stöckl, MSc, WRK, Foto: stock.adobe.com,
ÖRK/Anna Stöcher, ÖRK/WRK/Markus Hechenberger;
Layout & Produktion: markushechenberger.net Werbeagentur; 2024

ICH PFLEGE

Antworten auf die wichtigsten Fragen
zur Pflege eines nahestehenden Menschen
Programm pflegende Angehörige 2024



WIENER ROTES KREUZ

AKADEMIE

Ich pflege Profi-Tipps für zuhause

Hier erhalten Sie wertvolle praktische Tipps für die Betreuung und Pflege zu Hause. Gleichzeitig haben sie auch die Möglichkeit, sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen.



Sie stehen im Alltag als pflegende*r Angehörige*r vor vielen Herausforderungen:

- Wie wechsele ich das Leintuch bei meinem/meiner bettlägerigen Angehörigen?
- Wie kann ich beim Aufsetzen im Bett behilflich sein? Was muss ich beachten?
- Wie pflege ich meine*n Angehörige*n im Bett?
- Wie wechsele ich richtig die Inkontinenz-Einlage?



REFERENTIN:

Mag.^a Gülseren Dogan, DGKP, LfGuKP, WRK

TERMINE:

Mo, 27.05.2024, 14.00 – 16.00 Uhr
Do, 12.09.2024, 15.00 – 17.00 Uhr

Ich pflege Wie achte ich auf mich?

Welche Möglichkeiten gibt es, um rückschonend zu arbeiten, wenn man eine*n Angehörige*n zu Hause im Bett oder im Rollstuhl pflegt?



In diesem Vortrag wird einerseits das Bewusstsein des eigenen Bewegungsverhalten gefördert, andererseits lernen Sie, ihre*n Angehörige*n in seinem Bewegungsverhalten zu unterstützen.

Neben einem theoretischen Einblick in die Methode der Kinästhetik erhalten Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu üben und persönliche Fragen zu stellen.



REFERENTIN:

Mag.^a Gülseren Dogan, DGKP, LfGuKP, WRK

TERMINE:

Do, 13.06.2024, 15.00 – 17.00 Uhr
Do, 10.10.2024, 15.00 – 17.00 Uhr

Validation für Angehörige von Menschen mit Demenz

In diesem Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, Fragen aus dem täglichen Alltag mit Ihren Angehörigen zu stellen und Techniken kennenzulernen, um herausfordernde Situationen besser meistern zu können.

Zielgruppe

Töchter, Söhne, Schwiegerkinder, Ehemänner und – frauen, Lebensgefährt*innen, Enkelkinder, Geschwister, Freund*innen oder Nachbar*innen von Menschen mit Demenz.

Inhalt

- Gefühle und Verhalten von Menschen mit Demenz
- Validation als Möglichkeit, Menschen mit Demenz zu verstehen, mit ihnen zu kommunizieren und ihre Würde zu erhalten
- Gedankenaustausch und Fachberatung

Anmerkung

Den Basiskurs bieten wir abwechselnd online bzw. in Präsenz an. Wenn Sie für den Zeitraum des Kurses Betreuung für Ihren Angehörigen benötigen, kontaktieren Sie bitte den Besuchsdienst VISITAS des Wiener Roten Kreuzes. Nähere Informationen auf www.wrkr.at/visitas

REFERENTIN:

Online: Therese Tripold
Präsenz: Andrea Stöckl, MSc, WRK

TERMINE:

Do, 13. & Do, 20.06.2024, 18.00 – 21.00 Uhr, online
Do, 12. & Do, 19.09.2024, 18.00 – 21.00 Uhr, präsent
Do, 14. & Do, 21.11.2024, 18.00 – 21.00 Uhr, online

KURSGEBÜHR:

Basiskurs (2 Abende): € 90,--