

38 TAGE FÜR DIE ERSTE HILFE

Die Beispiele

Ziel ist eine möglichst vielfältige Auseinandersetzung mit dem Thema Erste Hilfe. Auf den folgenden Seiten finden sich beispielhafte Aktivitäten. Diese werden auf der internen Kampagnenseite vorgeschlagen, sollen als Anregung dienen, in welche Richtung Aktivitäten gehen könnten; sie sollten nicht 1:1 übernommen werden, sondern durch eigene Ideen und Vorstellungen adaptiert und angepasst werden.

Wiederbelebung mit Würfeln

Einsatzgebiet/Zielgruppe:

Kinder bis Erwachsene



Beschreibung:

Eine geschulte Person (Mitarbeiter:in) zeigt die Durchführung der Herzdruckmassage an der Puppe vor. Danach sollen die teilnehmenden Personen an den am Boden liegenden Würfeln die Herzdruckmassage üben.

Die Mitarbeiter:innen vor Ort geben einfache Erklärungen zur Herzdruckmassage und laden ein, das Wissen zu vertiefen und auf jetzt.erstehilfe.at mitzumachen:

- Auf jetzt.erstehilfe.at registrieren (E-Mail-Adresse eingeben),
- Kurzvideo ansehen,
- das einfache Quiz absolvieren und ein Teilnahme-Zertifikat erhalten.

Material:

- mind. 5 Wiederbelebungswürfel
- 1-2 Plakate (siehe Druckdaten)
- 1 Puppe
- Reanimationsmusik (rechtfrei) zum Download auf jetzt.erstehilfe.at
- Give-Aways nach Verfügbarkeit

Flashmob zum Thema Wiederbelebung

Einsatzgebiet/Zielgruppe:

Kinder bis Erwachsene



Beschreibung:

Die Dienststelle/Schule sucht sich einen geeigneten Ort für eine Flashmob (Absprache mit Gemeinde,...), nach Möglichkeit mit großer Aufmerksamkeit. Zusätzlich braucht man (möglichst viele) Freiwillige, die daran teilnehmen.

Auf ein gemeinsames Zeichen beginnen alle mit der Herzdruckmassage. Dazu wird über Lautsprecher Musik eingespielt.

Material:

- Wiederbelebungswürfel
- Reanimationspuppen
- Lautsprecheranlage
- Lautsprecheranlage

Helfi-Atelier

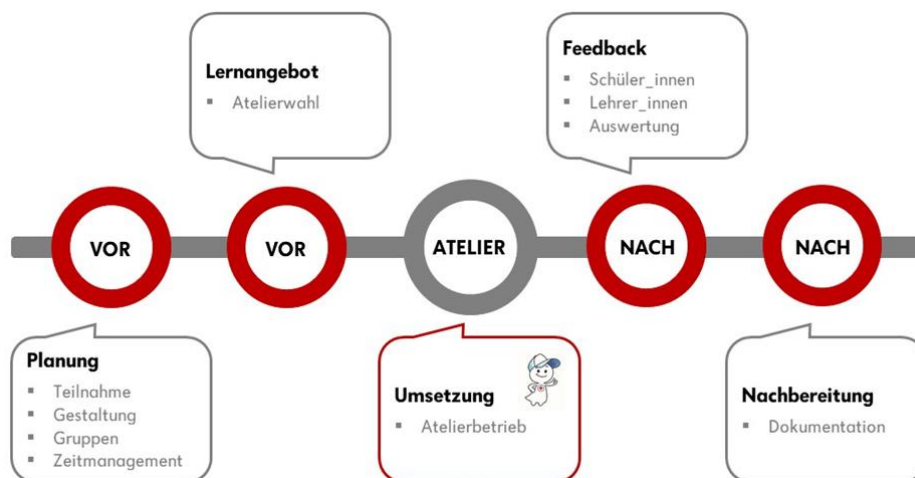
Einsatzgebiet/Zielgruppe:

Kinder in der Primarstufe

Beschreibung:

Erste Hilfe wird fächerübergreifend via Atelier-Unterricht in der Volksschule aufgegriffen, in kreativer Weise anknüpfend an das Helfi-Programm. Das Atelier ist eine Form der Unterrichtsorganisation, bei dem die Schüler:innen Lernangebote aus einem oder mehreren Themenfeldern nach Interesse und persönlicher Leistungseinschätzung wählen können.

Die Lehrer:innen wählen vorab Themen aus einem Ideenpool aus, die ihren eigenen Neigungen und Begabungen entsprechen und bereiten die Ateliers vor. Anschließend werden diese Lernangebote bekannt gegeben und die Schüler:innen wählen ein Atelier aus. Auf Grund der freien Wahl von Lernbereichen nach Interesse und Leistungseinschätzung können besondere Fähigkeiten von den Kindern selbst wahrgenommen bzw. von Lehrer:innen deutlicher erkannt werden. Weiters wird das Arbeiten in altersheterogenen Interessensgruppen ermöglicht. Das Helfi-Atelier bietet verschiedene Schwerpunkte für verschiedene Begabungen: Erste-Hilfe-Profis, Helfi-Sprachwerkstatt, MINT-Mix, Sporty Helfi, Doku-Team, Kreatives Gestalten mit Helfi uvm. Ergänzend stehen spielerische Übungsformen mit Erste-Hilfe-Inhalten zur Verfügung.



Material:

- Erste-Hilfe-Materialien

Ansprechperson:

Barbara Geißler, barbara.geissler@st.rotekreuz.at

Hinweis:

Atelierbeschreibungen und Unterrichtsmaterialien stehen online zum Download zur Verfügung.

Schüler retten Leben

Einsatzgebiet/Zielgruppe:

Schüler:innen der Sekundarstufe (NMS, AHS, BHS, Berufsschulen)



Beschreibung:

Engagierte Schulen, Pädagog:innen und Schüler:innen ab dem 10. Lebensjahr können an der Aktivität teilnehmen. Welche Schule die meisten Wiederbelebungen durchführt, gewinnt. Gezählt wird jede Person, die die Herzmassage mindestens zwei Minuten durchführt.

Material:

- Wiederbelebungswürfel
- Erfassungsblatt

Ansprechperson

Mag. Sonja Gahleitner, sonja.gahleitner@o.rotekreuz.at

Wolfgang Pohn, wolfgang.pohn@o.rotekreuz.at

Hinweis:

Evaluierungsblatt steht zum Download zur Verfügung.

Wir sind HERZsicher und pumpen auch in den Bergen!

Einsatzgebiet/Zielgruppe:
Jugendliche bis Erwachsene



Beschreibung:
Ein Wiederbelebungstraining soll an einem Ort über 2.000 Meter Seehöhe stattfinden.

- Material:**
- Wiederbelebungswürfel
 - Wiederbelebungspuppen

Online-Erste-Hilfe-Training in Schulen – mitmachen & Würfel sichern!

Einsatzgebiet/Zielgruppe:

Schüler_innen ab der 8. Schulstufe



Beschreibung:

Über die Erste-Hilfe-Lehrbeauftragten in den Schulen (ab der 8. Schulstufe) sollen kleine Reanimations-Kurse stattfinden. Dazu erhalten teilnehmende Schulen je 15 Stk. Erste-Hilfe-Trainings-Würfel, die danach als Lehrmittel in der Schule verbleiben können.

Ziel ist es den Jugendlichen Reanimations-Maßnahmen spielerisch näher zu bringen und die Jugendlichen zur Registrierung auf jetzt.erstehilfe.at und zur Teilnahme am Reanimations-Einführungsquiz zu bewegen. Die Eltern werden mit Flyern zum Mitmachen motiviert.

Material:

- Wiederbelebungswürfel

Erste-Hilfe-Training in Schulen – erstehilfefit.at!

Einsatzgebiet/Zielgruppe:

Schüler:innen

ERSTE HILFE FIT

STATUS - INFORMATIONEN - MASSNAHMEN - TEILNEHMENDE SCHULEN - KONTAKT - IMPRESSUM

Willkommen!

Erste Hilfe FIT ist ein Programm für mehr Sicherheit in der Schule. Es richtet sich an alle Personen in der Schulgemeinschaft und ist in drei Stufen aufgebaut. Jede Schule ist eingeladen mitzumachen und das Prädikat Erste Hilfe FIT kostenlos zu erwerben. Machen auch Sie mit Ihrer Schule mit – **werden Sie Erste Hilfe FIT!**

Registrieren >>>
Benutzername
Passwort
LOGIN
Passwort vergessen?

1 STATUS ERHEBEN

- Bewusstsein schaffen
- Gefahren wahrnehmen
- Zuständige benennen und kennen
- Schule begehen
- Fluchtwege kennen
- Erste-Hilfe-Koffer finden und überprüfen

2 INFORMATION

- Lehrkräfte informieren
- Schularztinnen und Schularzte informieren
- Eltern informieren
- Schüleriinnen und Schüler informieren
- Ziel formulieren

3 MASSNAHMEN

- Maßnahmen wählen
- Maßnahmen umsetzen
- mindestens 15 Punkte sammeln
- Plakette erhalten
- Prädikat „Erste Hilfe FIT“ erhalten

Jetzt Status erheben

Jetzt Informationen holen

Helfi - Mit Helfi kann ich helfen
Hier finden Sie die Materialien zum Download.

Beschreibung:

Die 38 Tage mit dem Themenschwerpunkt Erste Hilfe nutzen, um nutzen um Schulerhalter, Schulen, Lehrer:innen,... zu motivieren am Programm Erste Hilfe FIT mitzumachen, sich zu registrieren und erste Punkte mit Aktivitäten zu sammeln.

Material:

- Abhängig der gewählten Aktivitäten

Sicherheit im Kindergarten – sichererkindergarten.at!

Einsatzgebiet/Zielgruppe:
Kinder

The screenshot shows the homepage of 'sichererkindergarten.at'. At the top, there are logos for the European Union, the Austrian Youth Service (Österreichische Jugendberufshilfe), and the Austrian Red Cross. The main navigation bar includes 'STATUS - INFORMATIONEN - MASSNAHMEN - TEILNEHMENDE KINDERGÄRTEN' and 'KONTAKT - IMPRESSUM'. A central 'Willkommen!' section explains the program and includes a registration/login form with fields for 'Benutzername' and 'Passwort', and a 'LOGIN' button. Below this, three main steps are outlined:

- 1 STATUS ERHEBEN**
 - Bewusstsein schaffen
 - Gefahren wahrnehmen
 - Zuständige benennen und kennen
 - Kindergarten begehren
 - Fluchtwege kennen
 - Erste-Hilfe-Koffer finden und überprüfen
- 2 INFORMATION**
 - Pädagog:innen informieren
 - Eltern informieren
 - Kinder informieren
 - Ziel formulieren
- 3 MASSNAHMEN**
 - Maßnahmen wählen
 - Maßnahmen umsetzen
 - Mindestens 15 Punkte sammeln
 - Plakette & Zertifikat „Sicherer Kindergarten“ erhalten

At the bottom of each step, there are icons and text: 'Jetzt Status erheben' (with a plus icon) and 'Jetzt Informationen holen' (with a person icon).

Beschreibung:

Die 38 Tage mit dem Themenschwerpunkt Erste Hilfe nutzen, um Kindergartenhalter, Kindergärten, Pädagog:innen,... zu motivieren am Programm sicherer Kindergarten mitzumachen, sich zu registrieren und erste Punkte mit Erste-Hilfe- Aktivitäten zu sammeln.

Material:

- Abhängig der gewählten Aktivitäten

Erste Hilfe in einem Einkaufszentrum

Einsatzgebiet/Zielgruppe:

Kinder bis Erwachsene



Beschreibung:

An einem oder mehreren Orten eines Einkaufszentrums sind unterschiedliche Erste-Hilfe-Stationen aufgebaut bei denen jung und alt üben können. Kombiniert kann das mit einem Gewinnspiel werden: wer von jeder Erste-Hilfe-Station einen Stempel bekommt, kann diesen Pass am Ende einwerfen und es werden Erste-Hilfe-Preise verlost: einfache Erste-Hilfe-Päckchen, Beatmungstücher,... bis zu einem kostenlosen Besuch eines Erste-Hilfe-Kurses.

Material:

- Abhängig der gewählten Aktivitäten

Social Media Aktivitäten

Einsatzgebiet/Zielgruppe:

Get Social Jugendreporter



Beschreibung:

Get Social Jugendreporter lassen sich eine Geschichte zu einer Erste-Hilfe-Maßnahmen einfallen (z.B. wird etwas vorgezeigt, oder was Lustiges oder ein Interview mit erfolgreichen jugendlichen Ersthelfer:innen,...), stellt dieses in Social Media Kanälen zur Verfügung und nominiert gleichzeitig eine:n weiteren Get Social Jugendreporter. Events vor Ort werden sichtbar gemacht. Ihre Postings werden mit #jetzterstehilfe geteilt.

Material:

- Über Ansprechpartner:in im LV bzw. die Webredaktion des Landesverbandes Themen und Stories einmelden bzw. teilen.